

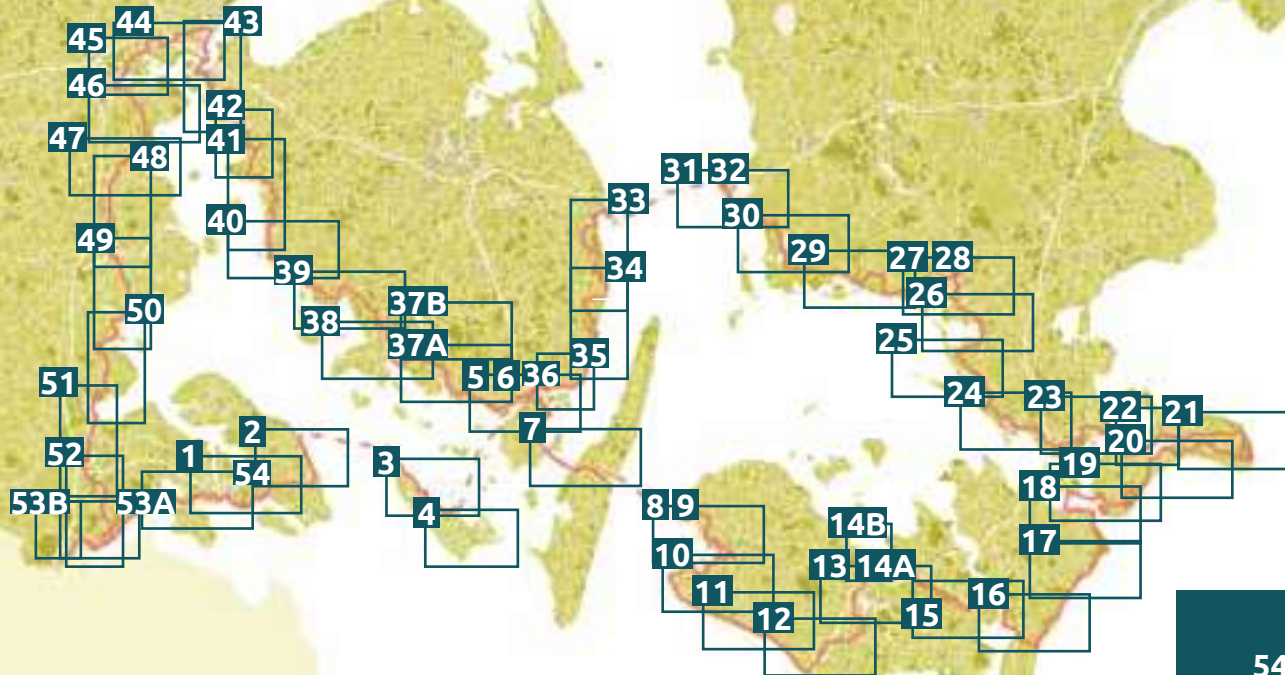
ØSTERSØRUTEN

820 KM HYGGE PÅ TO HJUL



ØSTERSØ
RUTEN

OVERSICHT OVER DETAILKORT



54 KORT
1:75.000

ØSTERSØRUTEN

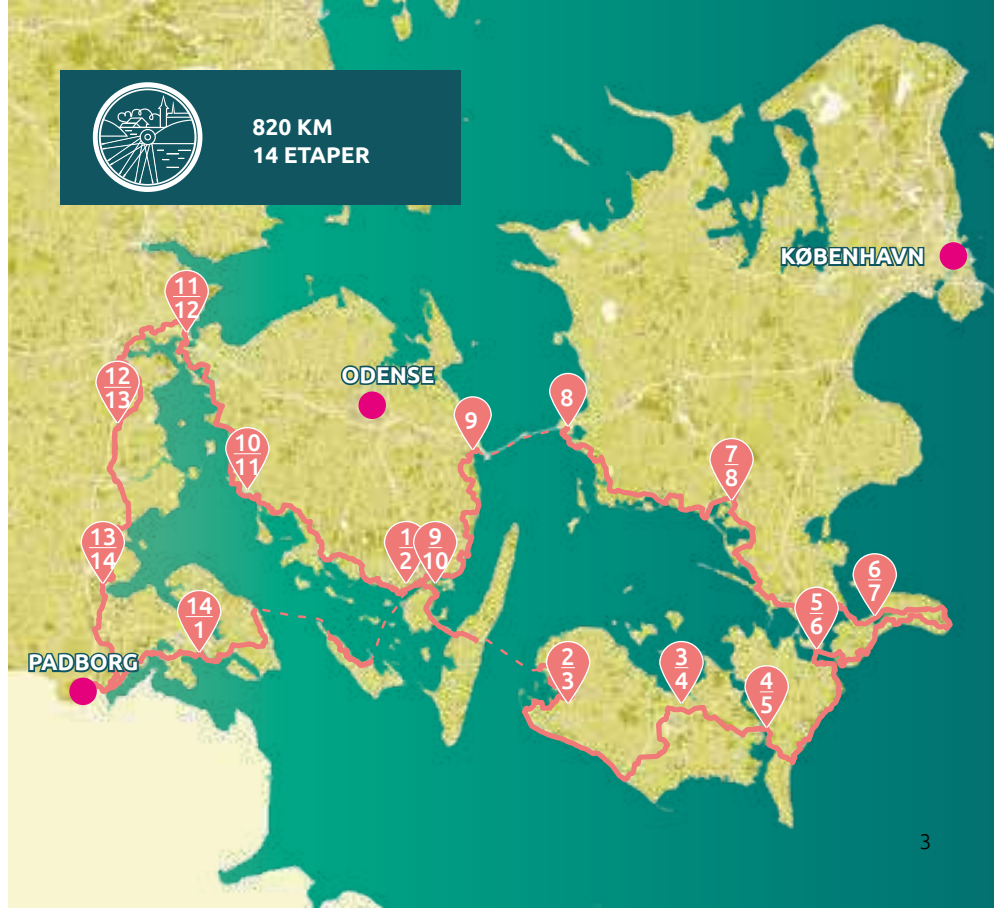
FIND RUNDT I INFOBOGENS KORT

På omslaget i denne infobog har du en oversigt over hele Østersøruten med markering af kort-sider, hvor du kan finde detailkort.

Under hver etape i infobogen kan du se detailkortene over Østersørutens forløb mellem startpunkterne. Detailkortene er i målestok 1:75.000, så 1 cm på kortet er 750 meter i virkeligheden.

På detailkort er der vist forskellige muligheder for cykelservice undervejs – cykelreparation, toiletter, indkøb, overnatning med videre.

Seværdigheder og andre interessepunkter, der ligger lidt væk fra Østersøruten, kan du selv vælge en alternativ cykelrute til.



INDHOLDSFORTEGNELSE

1	Oversigt over kort	Oplevelser i særklasse	78	E. 7	Stege – Næstved - 75 km
2	Find rundt i infobogens kort	Pakketure	90	E. 8	Næstved – Korsør - 70 km
3	Østersøruten	8 Pas på hinanden og naturen			
	820 km hygge på to hjul	Færdselsregler	100	Fyn	
4	Om ruten	9 Hvad må jeg i naturen?	102	E. 9	Korsør – Svendborg - 50 km
	Længder og etaper		112	E. 10	Svendborg – Assens - 70 km
	Vejtyper og trafik	De fjorten etaper			
	Skiltning	124	Lillebælt	
	Sværhedsgrad	10 Als og Det Sydfynske Øhav	126	E. 11	Assens – Middelfart - 50 km
5	Planlæg din tur - og spring spontant	12 E. 1 Sønderborg – Svendborg - 45 km	136	E. 12	Middelfart – Christiansfeld - 60 km
	Du bestemmer	24 E. 2 Svendborg – Nakskov - 45 km			
	Ankomst og afrejse i bil	34 Lolland-Falster	146	Sønderjylland	
	Start og slut med tog og bus	36 E. 3 Nakskov – Maribo - 70 km	148	E. 13	Christiansfeld – Aabenraa - 50 km
	Cykler med tog og busser	48 E. 4 Maribo – Nykøbing F - 35 km	158	E. 14	Aabenraa – Sønderborg - 75 km
6	Cykler i toget over Storebælt	56 E. 5 Nykøbing F – Stubbekøbing - 50 km	168	Fotokreditering	
	Cykler med færger	66 Møn og Sjælland			
7	Stemning og oplevelser	68 E. 6 Stubbekøbing – Stege - 75 km			
	Bike Friends				
	Overnatning og spisesteder				

ØSTERSØRUTEN

820 KM HYGGE PÅ TO HJUL

Forestil dig et sted, hvor du kan koble af fra hverdagen og blive opladet med ny energi. Et sted, hvor land og hav mødes. Hvor vandets beroligende strøm altid er ved din side og i harmoni med rytmen, når du træder i pedalerne. Du bevæger dig gennem blidt bølgende og afvekslende kystlandskaber, en mangfoldighed af naturvidundere og fra den ene stemningsfulde havn til den næste. Du passerer idylliske landsbyer med atmosfære og gør ophold i byer med hyggelige købstadsmiljøer og moderne byliv. Disse steder findes langs den danske Østersørute.

Østersøruten, Nationalrute 8, er 820 km lang og den længste i Danmarks nationale cykelnetværk. Østersøruten viser dig de

smukkeste dele af Syddanmark inklusiv Vest- og Sydsjælland, Møn, Lolland-Falster, Storebælt, Fyn og Øerne, Lillebælt og Sønderjylland. På cykel kan du opleve en mangfoldighed af små og større øer forbundet af ikke mindre end otte broer og fire maleriske færger. Du møder venlige mennesker og kan nyde det autentiske, lokale liv og egnens mad. Gør stop undervejs ved historiske slotte og herregårde langs ruten, find en stille plet i naturen og tænk over små og store ting i livet eller kast dig ud i nye udfordringer og vær aktiv ved vandet.

Denne infobog indeholder de mest nødvendige informationer til planlægning af din cykeltur - eller jeres, hvis I er flere. Der er også inspiration til unikke oplevelser

og seværdigheder på din tur. Natur, kunst og kultur. Outdooraktiviteter og historiske steder. Gode fortællinger og lokal mad. Se frem til at bevæge dig gennem de bølgende, kystnære landskaber. Glæd dig til udsigt over vand på hver eneste af Østersørutens 14 etaper. Her finder du hyggen på to hjul.



Se mere på balticseacycleroute.com

OM RUTEN

LÆNGDER OG ETAPER

Østersøruten er én lang sammenhængende rute på 820 km og formet som et liggende ottetal.

I denne infobog er ruten opdelt i 14 etaper med hver deres særpræg og mellem 35 km og 75 km i længden. Etaperne har startpunkt i byer med cykelservice, offentlig transport, overnatning, mad, indkøb og oplevelser. Naturligvis bestemmer du selv, om du vil køre i den ene eller den anden retning fra startpunkterne.

VEJTYPER OG TRAFIK

Vejenes kvalitet er gennemgående gode. Østersøruten er næsten udelukkende lagt på asfalterede biveje og cykelstier.

Gennem skove og nær kysten er der nogle steder grusveje, som er egnet til cykling.

SKILTNING

Skiltene på Østersøruten er blå tavler med hvidt cykelikon og hvid tekst "Østersøruten". I et rødt felt vises tallet "8", der henviser til Østersørutens nummer i det nationale cykelrutenetværk. Et skilt uden pile betyder, at du skal fortsætte ligeud.

SVÆRHEDSGRAD

Danmark er et fladt land, så Østersøruten kan cykles af alle, men der er flere kupe-rede strækninger med mange mindre bakker, som også kan få pusten lidt op hos cyklisten. Men så er det jo en god anledning til et pitstop.



PLANLÆG DIN TUR – OG SPRING SPONTANT!

DU BESTEMMER

Du bestemmer selv, hvor på ruten, du vil begynde, hvor mange etaper du vil tage, og om du vil springe frit mellem etaperne.

Østersørutens ottetalsform giver også mulighed for, at du kan vælge enten et østligt eller et vestligt loop. Det østlige loop er en cykeltur på i alt 470 km gennem etaperne 2 til 9, hvor du kommer over øerne Tåsinge, Langeland, Lolland, Falster, Bogø, Møn, Sjælland og Fyn. I det østlige loop er der to større broer, to færgeoverfarter og en togtur for dig og din cykel, når du passerer Storebælt.

Det vestlige loop er i alt 350 km gennem etaperne 1 og 10 til 14. Her oplever du øerne Als, Ærø og Fyn samt bakkeland-

skaberne i Sydjylland mellem Fredericia og den dansk-tyske grænse. Undervejs er der to færgeoverfarter, og du passerer Lillebælt ved Den gamle Lillebæltsbro.

Langs Østersøruten er der mange tog- og busforbindelser, hvor du kan tage cyklen med. På den måde kan du også let springe fra en by til den næste – eller fra én landsdel til en helt anden på Østersøruten.

ANKOMST OG AFREJSE I BIL

Hvis du ankommer i bil, er der flere muligheder for langtidsparkering. I denne infobog er der for hver etape nævnt, hvor det er godt at parkere bilen, mens du cykler på Østersøruten. Du kan eventuelt også tale med dit første overnatningssted om mulighed for langtidsparkering.

START OG SLUT VED TOG OG BUS

Til alle start- og slutpunkter på Østersørutens 14 etaper er der mulighed for at rejse til og fra med tog og/eller bus.

CYKLER MED TOG OG BUSSER

Der er mange stoppesteder for tog og bus langs Østersøruten. Brug rejseplanen.dk og Rejseplanens app til at se, hvor. I Rejseplanen kan du også se, hvilke togafgange, der medtager cykler. I IC-tog skal du huske at bestille plads til cyklen mellem 1. maj og 31. august. Alle regionale busser, X-busser og fjernbus/Flixbus medtager cykler, men der kan være begrænsninger i myldretid og manglende plads. Så tjek busselskaberne, der er nævnt i denne infobog for de enkelte etaper.

CYKLER I TOGET OVER STOREBÆLT

Der er særlige bestemmelser for cykler med tog over Storebælt (Etape 9)!

Foruden din EGEN BILLET, skal du også bruge en CYKELBILLET.

Mellem 1. maj til og med 31. august (begge dage inklusiv) skal du altid bestille PLADSBILLET til din cykel, hvis du skal have den med over Storebælt. Du kan bestille plads ved at ringe til DSB Kundeservice på +45 70 13 14 15. Cykelbilletten skal efterfølgende hentes i en DSB Biletautomat. Du kan også købe billetten i DSB Salg & Service og 7-Eleven på stationerne. Det er ikke muligt at købe en pladsbillet til en cykel på billetautomaten med mindre, at den er bestilt i forvejen. I perioden fra den

1. september til 30. april er det ikke et krav at have en cykelpladsbillet.

CYKLER MED FÆRGER

Der er fire færgeforbindelser på Østersøruten, og der er masser af muligheder for alternative færgeture og supplerende øhop på afstikkere fra hovedruten. Se mere om færgeforbindelser for den enkelte etape i denne infobog, og brug færgeselskabernes hjemmesider eller kundeservice, hvis du har brug for mere information.



STEMNING OG OPLEVELSER

BIKE FRIENDS

Langs Østersøruten kan du finde et væld af venlige Bike Friends (cykelvenner). Det er spisesteder, butikker, attraktioner, overnatningssteder og andre, der frivilligt tilbyder at være en servicestation for cykelgæster. Her er mulighed for at låne pumpe og lappegrej, få drikkevand, hvile på en bænk, spise din madpakke og låne toilet, og nogle steder er der ekstra services, eksempelvis opladning af elcykel.

Læg mærke til Bike Friends-skiltene på din rute eller find adresserne på destinationernes hjemmesider.

OVERNATNING OG SPISESTEDER

Alle etaper kan tilbyde overnatning på eller nær ved ruten i shelter, primitiv lejrplads, camping, danhostel, B&B, kro, hotel eller herregård. I højsæson (medio juni til medio august) er det en god ide at booke overnatning forud. Søg "overnatning" på destinationernes hjemmesider, der er nævnt for de enkelte etaper.

På destinationernes hjemmesider kan du også finde adresser på restauranter, cafeer m.v.



OPLEVELSER I SÆRKLASSE

Cykeloplevelser i blidt bølgende og afvekslende kystnære landskaber er det særlige ved Østersøruten. I denne infobog kan du også for hver etape se mere om seks udvalgte attraktioner: en hovedattraktion/highlight på etapen og fem interessante seværdigheder.

Du kan også se mere om andre museer, events, madoplevelser, seværdig natur, outdoor-aktiviteter på destinationernes hjemmesider.

Hvis du er særligt interesseret i flere aktive oplevelser i naturen, er der på detailkortene for hver etape vist interessepunkter for udsigter, badestrande osv.

Østersøruten byder på unikke oplevelser året rundt. Også udenfor højsæson er der mulighed for at komme tæt på det

lokale liv og mærke naturen både forår, efterår og vinter. I lavsæson anbefales det dog, at du orienterer dig på diverse hjemmesider med hensyn til åbningstider og adgang til service og friluftsfaciliteter.

PAKKETURE

På den vestlige del af Østersøruten er det muligt at booke cykelpakker på 3 til 7 dage med hotelovernatning og bagage-transport. Her kan du blandt andet komme forbi domkirkebyen Haderslev, søfartsbyen Aabenraa og det historiske Sønderborg med Dybbøl Mølle og Sønderborg Slot.

Se mere på hjemmesiden booksonderjylland.dk



PAS PÅ HINANDEN OG NATUREN

FÆRDELSREGLER

De særlige regler for cyklister i Danmark fremgår af Færdselslovens kapitel 7, paragraf 49 og 50 og i "Bekendtgørelse om cyklers indretning og udstyr m.v." For eksempel må du som udgangspunkt ikke cykle på fortov eller gangsti, og tegn-givning, lys, reflekser og bremseskal selvfølgelig være i orden. Det handler om god trafikadfærd og sikkerhed, din egen og dine medtrafikanter.

HVAD MÅ JEG I NATUREN?

Alle har ret til at færdes i naturen i Danmark, men der skal tages hensyn til dyr, planter og andre mennesker.

Al færdsel i naturen sker på eget ansvar, og her er nogle af de vigtigste regler:

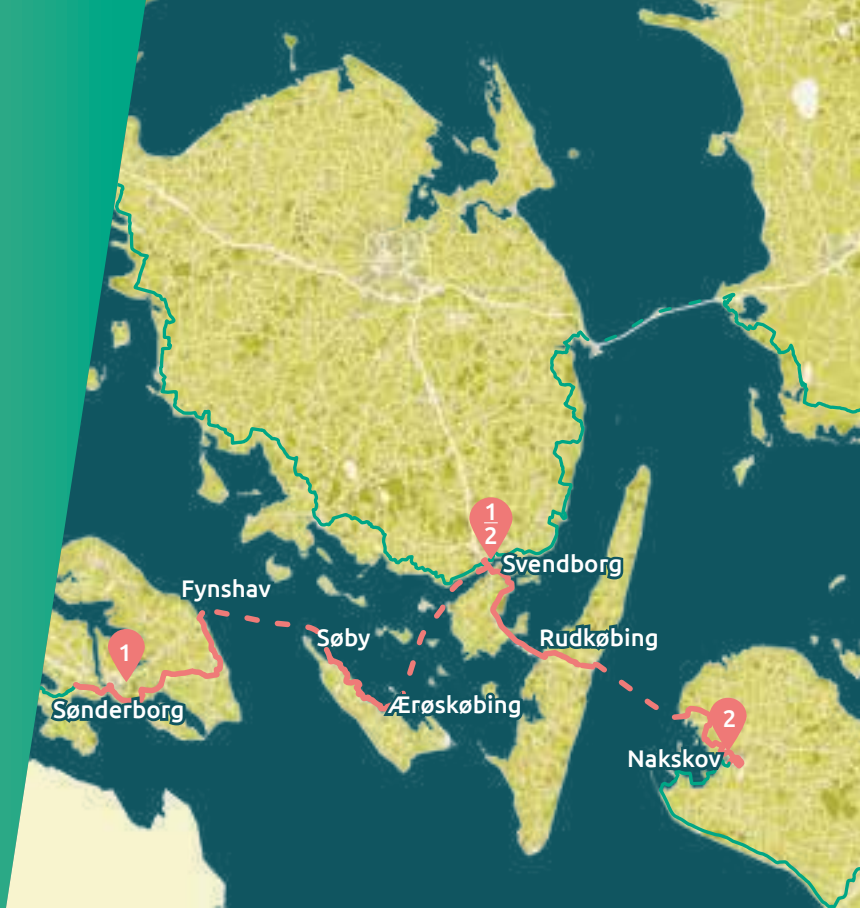
- I de offentlige skove må du gå døgnet rundt og hele året.
- I private skove må du gå fra kl. 6 til solnedgang men kun på veje og stier.
- Al cykling skal foregå på veje og stier uanset om skoven er offentlig eller privat.
- Til eget brug må man gerne samle bær, svampe osv.
- Om en skov er privat eller offentlig kan være svært at se. Kig efter skiltene og følg tommelfingerreglen om røde pæle i statslige skove og grønne i private.
- Adgangen til skov og natur kan være begrænset, f.eks. i forbindelse med jagt.
- På udyrkede arealer (enge, moser, overdrev, heder, klitter, kyster og strande) må du færdes til fods og trække cyklen.
- Holder du pause i offentlige skove eller udyrkede arealer, skal der være mindst 50 meter til bygninger.
- Holder du pause i private skove eller udyrkede arealer, skal der være mere end 150 meter til bygninger.
- Du skal altid følge ejerens anvisninger, og du kan altid spørge ejeren om lov til mere.

Du kan tjekke reglerne om, hvad du må i naturen på Miljøstyrelsens hjemmeside mst.dk under "Friluftsliv". Se også udinaturen.dk og friluftsguiden.dk

ALS OG DET SYDFYNSKE ØHAV

Etape 1 Sønderborg - Svendborg 45 km let terræn

Etape 2 Svendborg - Nakskov 45 km let terræn





ETAPE 1

SØNDERBORG - SVENDBORG



**ALS OG ÆRØ – MALERISKE FÆRGER – DET SYDFYNSKE ØHAV
– VILD OG BLID ØNATUR - FYRTÅRN MED HILSEN TIL
VENNER I TYSKLAND – SEASIDE GOLF OG LYSTFISKERI –
UNIKKE BADEHUSE – ØLIVETS ROLIGE PULS – SNAK MED
ÆRØBOERNE**

Med startpunkt i Sønderborg på etape 1 cykler du mod Høruphav igennem Sønderskoven og passerer flere hyggelige landsbyer på Als, inden du ankommer til Fynshav. Her er færge til Bøjden på Fyn og til Søby på Ærø. Snup den sidstnævnte og sæt kursen mod Ærø. Efter en times sejlads lander du i Søby. Her er en god og børnevenlig badestrand. Hvis du har mod på et par ekstra kilometer, er der ikke langt til Ærø Golfklubs smukke baner og det imponerende Skjoldnæs Fyr. Østersørutens strækning fra Søby



45 km



El-færge mellem Fynshav/Als og Søby/Ærø
Færge mellem Ærøskøbing/Ærø og Svendborg/Fyn



44 km asfalt, 1 km grus eller brosten

til Ærøskøbing er 17,5 km lang. Du ser herregården Søbygaard og mærker landsbyidyllen i Skovby. Du kommer op i "Ærøs alper", hvor selv rutinerede motionscyklister bliver udfordret. Belønningen er udsigten – du har nemlig på det meste af strækningen en mageløs udsigt over Øhavet mod Fyn.

Nær Ærøskøbing kører du langs Borgnæs Bugt, og i selve byen kan du gå på opdagelse ad de brostensbelagte gader. Fra Ærøskøbing skal du igen med færge og denne gang med Svendborg og Fyn som destination.

Du kan også starte etape 1 i Svendborg, sejle herfra til Ærøskøbing og følge Østersørutens til Søby og Sønderborg og herfra eventuelt fortsætte videre på Østersørutens etape 14.





HIGHLIGHT ETAPE 1 NATUREN PÅ ÆRØ

Naturen er Ærøs hovedattraktion med kombinationen af blide strandlinjer mod Det Sydfynske Øhav og de mere vilde, forrevne kyster mod Østersøen. En vandretur på Ærø er oplagt for natur-elskeren. Besøg Vitsø, hvor der findes strandenge, vandhuller og masser af fugleliv. Eller gå på opdagelse ved Voderup Klint, hvor geologien er helt speciel, og store landskabsblokke er gledet ned som gigantiske trappetrin.

På nordspidsen af Ærø står Skjoldnæs Fyr. Fyret kan ses helt til Kiel i Tyskland og blev bygget som en hilsen til tabte venner og familie efter det danske nederlag i 1864, hvor Danmark måtte afstå Slesvig, Holsten og Lauenborg. Omkring fyret er anlagt en af Europas smukkeste beliggende seaside-golfbaner. I øvrigt er lyst-fiskeri på Ærø i verdensklasse! Du er næsten garanteret havørredfangst året rundt.

visitaeroe.dk




SØNDERBORG

Sønderborg by

Sønderborg er en hyggelig købstad, der er vokset op i ly af slottet. Sønderborg og Als er forbundet til fastlandet Jylland via Chr. X's bro, der er designet som en fin, enkel buebro. Byen er en populær destination for mange lystsejlere, der bidrager til en skøn maritim stemning i sommermånederne. På Sønderborg Slot er der udstillinger om Sønderjylland og Slesvigs historie gennem 800 år. Vil du gerne opleve Sønderborg fra oven, er det muligt via udsigtsplatformen på det nye Hotel Alsik.

visitsonderborg.dk


Kort 1 

ÆRØSKØBING

Ærøskøbing by

Den nydelige, velbevarede købstad Ærøskøbing ligger på Ærø nordside med en naturlig havn beskyttet af Dejro og tangen Urehoved. Ærøskøbing har mange intakte byrum fra middelalderen, og byen er stort set uændret siden 1800-tallet. De hyggelige krogede gader og de mange gamle, velbevarede huse giver byen en helt fantastisk charme og stemning. Byen menes at være grundlagt omkring 1250 af markgreverne af Brandenburg, der ejede Ærø.

visitaeroe.dk

Kort 3 og 4 




ÆRØSKØBING OG MARSTAL

Badehusene på Vesterstrand og Eriks Hale

Et badehus på Ærø er ikke bare et badehus. Det er et samlingssted for familier, traditioner og gode timer. Her mødes mennesker, mens sankthansbålet brænder, eller påskeæggene koges og trilles, og mens solen går ned i horisonten. Du kan opleve de velholdte og fotogene badehuse to steder på Ærø, på Vesterstrand ved Ærøskøbing og på Eriks Hale ved Marstal cirka 12 km fra Østersø-ruten. De ældste badehuse er næsten 100 år gamle, og arbejdet med at bevare det gamle og originale tages meget seriøst.

visitaeroe.dk


Kort 3 og 4 

ÆRØ

Smagen af Ærø

Slip smagssanserne løs hos de ærøske gårdbutikker, mikrobryggerier og gastronomiske iværksættere. Den Gamle Købmandsgaard i Ærøskøbing er en hyggelig butik og café med lækre, lokale produkter, hvor du også kan nyde en frokost. Husk at kigge ind i det tidligere vaskehus. Her har mikrodestilleriet Ærø Whisky til huse. Mange danskere elsker en lille, firkantet, farvestrålende konfekt med lakrids i midten, kaldet lakridskonfekt. På Hattesens Konfektfabrik er den blevet genopfundet i en særlig kvalitetsudgave.

visitaeroe.dk

Kort 3 og 4 




ÆRØSKØBING

Arnfeldt Hotel & Restaurant

Nærvær, gæstfrihed og lokale råvarer fra Ærø er overskriften hos Arnfeldt Hotel og Restaurant. Morten Arnfeldt leverer gastronomi på højt niveau med fokus på kvalitet og lokale råvarer. Vinkortet er nøje udvalgt med vine, der supplerer restaurantens menu, som veksler fra uge til uge. Restauranten er beliggende i den gamle bydel og har en stor terrasse med udsigt over den gamle havn.

arnfeldthotel.dk

Kort 3 og 4 

Postnumre 6400 Sønderborg – 6440 Fynshav – 5985 Søby – 5970 Ærøskøbing – 5700 Svendborg

Turistinformation

Sønderborg og Als visitsonderjylland.dk
Sønderborg Turistbureau, Perlegade 50,
6400 Sønderborg

Ærø visitaeroe.dk
Ærø Turist & Erhverv, Ærøskøbing Havn 4,
5970 Ærøskøbing

Svendborg visitsvendborg.dk
Svendborg Turistkontor, Havnepladsen 2,
5700 Svendborg

Oplevelser, overnatning og spisesteder

Se visitsonderjylland.dk, visitaeroe.dk og visitsvendborg.dk



Langtidsparkering

Bjerggade, Sønderborg
Frederiksø, Svendborg
Svinget 2, Svendborg
Ærø - Havnepladsen i Marstal og Pilebækken v. Røde
Kors butikken i Ærøskøbing

Rejse til og fra

Sønderborg	Sønderborg Station Tog til/fra Fredericia: dsb.dk Lokale og regionale busser: sydtrafik.dk Fjernbus: flixbus.dk
Fynshav og Søby Havn	Færge: www.aeroe-ferry.dk (booking online)
Ærøskøbing	Færge til/fra Svendborg: aeroe-ferry.dk (booking online) +45 62 52 40 00 Lokale busser på Ærø: visitaeroe.dk

Svendborg

Svendborg Station

Tog til Odense og derfra togforbindelse til
København H, Jylland og hele Europa: dsb.dk
Lokale og regionale busser: fynbus.dk
Fjernbus-stoppested, Sundbrovej v.
Johannes Jørgensens Vej, Svendborg: flixbus.dk
Havnepladsen
Færge til/fra Ærø: aeroe-ferry.dk (booking online)
+ 45 62 52 40 00
Færge til Skarø, Drejø og Hjortø: svendborg-havn.dk
(booking online) +45 62 23 30 80



1

2





3

2

5

-  CAMPING
-  HOTEL
-  PRIMITIV TELTPLADS
-  VANDREHJEM
-  SHELTER
-  SPISESTED
-  BÅLSTED
-  TOILET
-  UDSIGT
-  CYKELREPARATION
-  TURISTINFO
-  CYKELUDLEJNING
-  PARKERING
-  TOGSTATION
-  INDKØB
-  FÆRGE
-  1-6 SEVÆRDIGHEDER
-  ØSTERSØRUTEN









ETAPE 2

SVENDBORG – NAKSKOV



45 km



Færgen mellem Spodsbjerg/Langeland og Tårs/Lolland



44 km asfalt, 1 km grus og lignende

SYDFYN, TÅSINGE, SIØ, LANGELAND, LOLLAND – SØFARTS- HISTORIE OG HAVNEMILJØ I SVENDBORG – KREATIVE SPECIALBUTIKKER OG SPILLESTEDER – KULINARISK SYDFYN – HØJE BROER OVER DET SYDFYNSKE ØHAV – VALDEMARS SLOT – TRANEKÆR SLOT – HATBAKKER OG VILDE HESTE

Når du på etape 2 starter i Svendborg, følger du Østersøruten over Svendborgsundbroen til Tåsinge. Hold en pause ved Vindebyøre og nyd den smukke udsigt over sundet. Næste stop er Troense og imponerende Valdemars Slot.

Fra Tåsinge går turen over Siø til Langeland, som - udover cykling - rummer et hav af tilbud om outdoor-aktiviteter som dykning, lystfiskeri, vandring og sejlsads.

Den største by er Rudkøbing, hvor du kan lære mere om Langelands 10.000 år lange historie på Langelands Museum. Er der mere at give af i benene, kan du tage en afstikker på 10 km til Tranevær for at opleve slottet og de vilde heste på Flådet. I Stengade Skov nord for Spodsbjerg kan du se bøgetræet, der i 1800-tallet inspirerede digteren Adam Oehlenschläger til Danmarks nationalsang "Der er et yndigt land". Spodsbjerg er en lille fiskerby med færgenhavn, og herfra sejler du med færgen til Tårs på Lolland. Overfarten tager 45 minutter, så der er god tid til at hvile benene og få tanket op, inden Lolland skal udforskes.

Hvis du vil køre etape 2 med Nakskov som startpunkt slutter du af i Svendborg og kan herfra vælge at køre videre enten på etape 1 til Ærø, etape 9 til Korsør eller etape 10 til Faaborg og Assens.





HIGHLIGHT ETAPE 2

HAVNEBYEN SVENDBORG

Havnebyen Svendborg ligger direkte ved Svendborgsund. Slå dig ned ved havnen, nyd en shoppingtur i de idylliske gader og overvej at kaste dig ud i et bonuseventyr med øhop til en af de talrige øer i Det Sydfynske Øhav. Fra Svendborg er der færger til Ærø og til småøerne Skarø, Drejø og Hjortø.

Svendborg dirrer af kreativitet og iværksætterånd. Det mærker du især på byens spillesteder og ved de mange events, som f.eks. Nordens største fødevarerfestival Kulinarisk Sydfyn. Nyd synet af de gamle huse i byen. Læg vejen forbi Svendborgs ældste kirke, Sct. Nicolai Kirke, bygget omkring 1180 og besøg Forsorgsmuseet i Nordens bedst bevarede fattiggård. Snyd ikke dig selv for en gåtur på Frederikso, byens gamle værftso. Her er opstået et levende miljø med små maritime og kreative virksomheder og uformelle mødesteder.

visitsvendborg.dk



SVENDBORG

Naturama

Naturama er hele Fyns zoologiske museum. Her kan børn og voksne opleve udstoppede elge, moskusokser, hvalskeletter og fugle i naturteater med lys, lyd og film. Klap den lille bjørn, hør kronhjortens brøl og kom helt tæt på isbjørne, ulve og vildsvin. Stig til vejs og bliv fascineret af mere end 500 fugle. Museet er indrettet på tre etager, hvor der er stort fokus på at engagere de besøgende gennem sjove opgaver, udklædning, rundvisning og videnskabs-teater for fuld udblæsning.

naturama.dk

Kort 6 2

TÅSINGE

Valdemars Slot

Som cyklist vil du nyde turen til Valdemars Slot, der ligger lige ud til vandet på Tåsinge. Slottet blev bygget i 1639-1644 af Kong Christian IV til sønnen Valdemar Christian. I dag er slottet privat ejet af slægten efter søhelten Niels Juel, der overtog Valdemars Slot i 1678. Om sommeren kan du komme indenfor på slottet, gå rundt i de fine og prægtige sale og gemakker og mærke historiens vingesus. Forkæl dig selv i Café Æblehaven og dyst med dine rejsekammerater på en af Danmarks største minigolfbaner.

valdemarsslot.dk

Kort 6 3



LANGELAND

Naturen på Langeland

Langeland er en 52 km lang ø og kun 11 km på det bredeste sted. Øen er brofast med Fyn via Tåsinge, og den rigt varierede natur giver mulighed for unikke oplevelser. Du kan f.eks. opleve de vilde heste, se karakteristiske hatbakker eller dedikere en dag til at kigge på fugle - trækfuglene er vilde med Langelands sydspids. Også på og under havoverfladen gemmer der sig store oplevelser. Kysten er nemlig perfekt, hvis du for en stund vil bytte cyklen ud med dykkerudstyr, fiskestang eller badetøj ved Ristinge Strand.

langeland.dk

Kort 7 

LANGELAND

Tranekær Slot

Tranekær Slot på Langeland er et must. Tag en afstikker på 10 km fra Østersørutten og se det røde slot dukke op i Tranekær. Allerede i 1200-tallet var her en mægtig borg på den stejle bakke med voldgrav rundt om. Greveslægten Ahlefeldt-Laurvig har siden 1659 ejet slottet, der i dag er det ældste verdensbeboede hus i Danmark. I slotsparken kan du opleve Tranekær Internationale Center for Kunst og Natur, TICKON, hvor verdenskendte kunstnere har opført Land Art-værker af naturmaterialer.

tranekaergods.dk

Kort 7 



LOLLAND

Frederiksdal Kirsebærvin

Danmarks største vingård ligger på Lollands vestkyst, hvor klimaet er ideelt til produktion af kirsebær. Frederiksdal Kirsebærvin har vundet utallige priser i ind- og udland, så glæd dig til at smage! Om sommeren er der åbne rundvisninger, og i vineriet kan du finde dine favoritter og købe en flaske med, hvis der er plads i cykeltasken. Sæt også lidt tid af til en gåtur i godsets gamle jagtpark.

frederiksdal.com

Kort 8 6

Postnumre 5700 Svendborg – 5900 Rudkøbing – 5973 Tranekær – 4912 Harpelunde - 4900 Nakskov

Turistinformation

Svendborg og Tåsinge visitsvendborg.dk
Svendborg Turistkontor, Havnepladsen 2, 5700 Svendborg

Langeland langeland.dk
Langeland Turistbureau, Torvet 5, 5900 Rudkøbing

Lolland visitlolland-falster.dk
Nakskov Turistbureau, Axeltorv 3, 4900 Nakskov

Oplevelser, overnatning og spisesteder

Se visitsvendborg.dk
langeland.dk
visitlolland-falster.dk



Langtidsparkering

Frederiksø, Svendborg
Svinget 2, Svendborg
Nakskov Havn
Albuen Parkering, Nakskov

Rejse til og fra

Svendborg Svendborg Station
Tog til Odense og derfra togforbindelse til København H, Jylland og hele Europa: dsb.dk
Lokale og regionale busser: fynbus.dk
Fjernbus: flixbus.dk
Fjernbus-stoppested, Sundbrovej v. Johannes Jørgensens Vej, 5700 Svendborg: flixbus.dk

Havnepladsen Svendborg Færgе til/fra Ærø: aerøe-ferry.dk (booking online) + 45 62 52 40 00
Færgе Skarø, Drejø og Hjortø: svendborg-havn.dk (booking online) +45 62 23 30 80

Rudkøbing Bustterminal Lokale og regionale busser: fynbus.dk
Fjernbus: flixbus.dk

Havnepladsen
Færgе til/fra Marstal/Ærø: aeroexpressen.dk
Færgеhop til/fra Strynø, online booking på: langelandkommune.dk

Spodsbjerg og Tårs Færger Spodsbjerg-Tårs: langelandslinjen.dk (booking online) + 45 70 25 10 25

Nakskov Nakskov Station
Busser til/fra Tårs samt andre lokale og regionale busser: movia.dk. Lokalbane til/fra Nykøbing F: lokaltog.dk

6



SVENDBORG

OLLERUP

VINDEBY

THURØBY

RANTZAUSSMINDE

TROENSE

Vornæs Skov

Strammelse

Buckbog

Nørreskov

7



3 Valdemars Sot

P 2

1

- | | | | | | |
|---|--------------------|---|-----------------|---|----------------|
|  | CAMPING |  | HOTEL |  | TURIST-INFO |
|  | PRIMITIV TELTPLADS |  | VANDREHJEM |  | PARKERING |
|  | SHELTER |  | SPISESTED |  | INDKØB |
|  | BÅLSTED |  | TOILET |  | SEVÆRDIGHEDER |
|  | UDSIGT |  | CYKELREPARATION |  | CYKELUDLEJNING |
|  | TOG-STATION |  | ØSTERSØ-RUTEN | | |



-  **CAMPING**
-  **PRIMITIV TELTPLADS**
-  **SHELTER**
-  **BÅLSTED**
-  **UDSIGT**
-  **TURIST-INFO**
-  **PARKERING**
-  **INDKØB**
-  **1-6 SEVÆRDIGHEDER**
-  **HOTEL**
-  **VANDREHJEM**
-  **SPISESTED**
-  **TOILET**
-  **CYKELREPARATION**
-  **CYKELUDLEJNING**
-  **TOG-STATION**
-  **FÆRGE**
-  **ØSTERSØ-RUTEN**



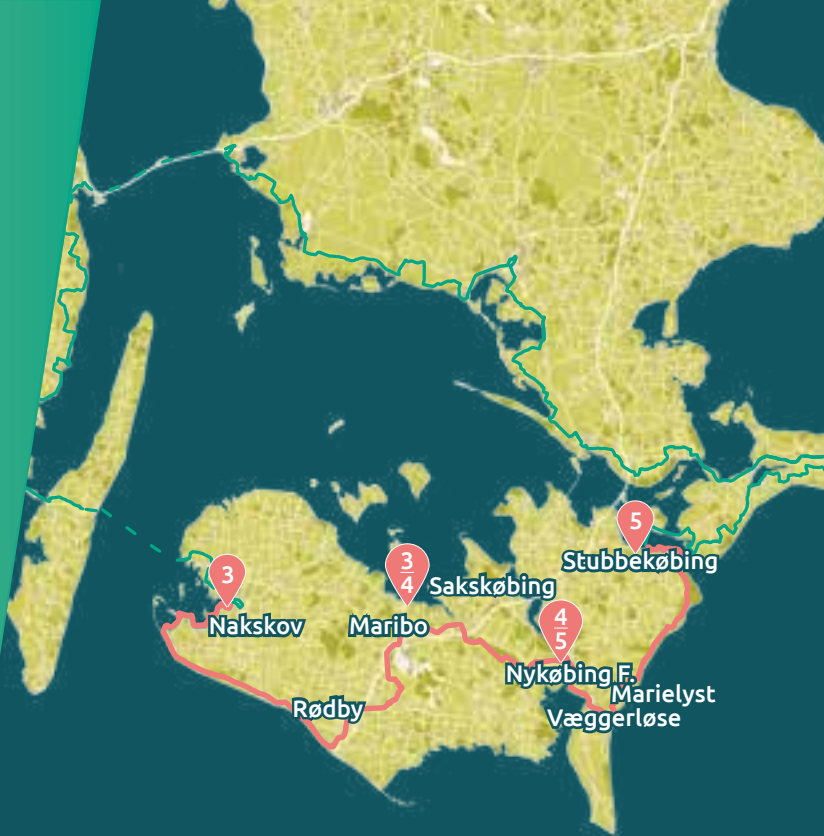


LOLLAND- FALSTER

Etape 3 Nakskov – Maribo 70 km let terræn

Etape 4 Maribo – Nykøbing F 55 km let terræn

Etape 5 Nykøbing F – Stubbekøbing 50 km let terræn





ETAPE 3

NAKSKOV – MARIBO



70 km



57 km stabilt grus, 13 km asfalt

**LOLLAND – RUNDT OM NAKSKOV FJORD – KØBSTADSHYGG-
GE I NAKSKOV – UDSIGT OVER HAVET OG LOLLAND FRA
DANMARKS LÆNGSTE DIGE – HAVØRNE OG FUGLEFLOKKE –
FEMERN BÆLT-BYGGERIET – BILFRIE STIER – FINE
SANDSTRANDE – BADEJOV OG WELLNESS I LALANDIA**

Middelalderbyen Nakskov er værd at bruge ekstra tid på, blandt andet Dronningens pakhús opført i 1589 af enkedronning Sofie, der var kong Christian IV's mor. Her er hyggelige gågader, spændende museer, bådture på fjorden og byliv.

Fra Nakskov Fjord fortsætter Østersørutens etape 3 med en 30 km fredfyldt naturoplevelse på Danmarks længste dige. Det første stykke har du en fantastisk udsigt til Nakskov Fjord med

de mange små øer, og på sydkysten af Lolland får du udsigt over Østersøen til den ene side og et smukt og varieret landskab til den anden.

Når du kommer til Rødby, hvor den kommende Femern-tunnel om nogle år erstatter færgen til Puttgarden, skal du måske forkæle dig selv med spa, sauna og massage i Lalandia, inden du cykler nordpå ind i landet. Du kan også nøjes med at hoppe en tur i Østersøen fra badebroen på den nærliggende strand. Strækningen mellem Rødby og Maribo er lige så bilfri som diget. Du kører på en nedlagt jernbane hele vejen.

Du kan også vælge at starte etape 3 i Maribo, køre herfra over Rødby til Nakskov og fortsætte videre på Østersørutens etape 2.





HIGHLIGHT ETAPE 3

NAKSKOV FJORD

Nakskov Fjord er en naturpark med mange unikke seværdigheder. Læg især mærke til den 7 km lange odde, Albuen, der krummer. Der er et fantastisk lys her mellem fjorden og Langelandsbælt. Rundt om den naturskabte Albue Havn skal du opleve en velbevaret sildemarkedsplads fra middelalderen. Du kan vandre ud på odden eller vælge en lige så flot - men nok mere afslappende - bådture.

Den største af fjordens ti øer er Enehøje med kuperet terræn og varieret natur med en særegen flora og sjældne insekter. Øen kaldes også Peter Freuchens Ø efter den berømte grønlandsfarer, som boede her fra 1926 til 1940 og byggede et hvalkæbelysthus på øens højeste punkt. Hvis du kommer her en lun forårsaften, kan du ikke undgå at høre de mange forskellige tudser og frøer, som lever i naturparken.



NAKSKOV

Postbåden Vesta

Postbåden Vesta sejler post og varer til øboerne i Nakskov Fjord, og du kan komme med på en tur ud i det oplevelsesrige naturområde. Man ved aldrig på forhånd, hvordan dagens ruter ser ud, men der er altid en times pause på den krumme odde, Albuen, så tag endelig badetøj og madpakke med. Du kan også få cyklen med og cykle videre til Østersøruten fra Langø.

LOLLANDS SYDKYST

Det lollandske dige

Det lollandske dige blev bygget i årene efter en stormflodskatastrofe i 1872, som kostede 82 mennesker livet. Ud over at beskytte et landområde på ca. 70 km² er det 63 km lange dige i dag en helt unik cykelrute, hvor kun cyklister og fodgængere må færdes. Husk kikkerten, for her er gode chancer for at se en havørn eller store fugleflokke på trækk.



DANNEMARE

Hummingen Strand

Hummingen Strand er en af de mange fine sandstrande, som du passerer på turen langs Lollands sydkyst. Sæt cyklen, nyd sandet mellem tæerne og afkøl kroppen med en badetur i det friske vand. Bag diget ligger et hyggeligt feriehusområde, så du har også mulighed for at proviantere og dyste i en gang minigolf, inden du hopper på cyklen igen.

Kort 11 4

RØDBY HAVN

Femern Bælt Infocenter

Tunnelen under Femern Bælt bliver verdens største sænketunnel, og når tunnelen er færdigbygget, kan man køre i bil mellem Danmark og Tyskland på ti minutter. Med toget bliver det endnu hurtigere - kun syv minutter. Infocentret i Rødby er åbent mandage og onsdage kl. 12-16, og her kan du få masser af viden om det store byggeprojekt.

femern.com

Kort 12 5



RØDBY

Lalandia

Lalandia er for børn, ja! Men vandlandet kan også være et eldorado for voksne cyklister, som trænger til at slappe lidt af eller venter på, at en byge skal drive over. Hvad med en dyst på badmintonbanen eller en tur i motionscentret, så det ikke kun er benmusklerne, der bliver rørt? Du kan også vælge ren luksus og selvforkælelse med saunagus, ansigtsbehandling eller aromamassage.

Postnumre 4900 Nakskov - 4970 Rødby - 4930 Maribo

Turistinformation

Lolland-Falster visitlolland-falster.dk
Nakskov Turistbureau, Axeltorv 3,
4900 Nakskov

Oplevelser, overnatning og spisesteder

Se visitlolland-falster.dk

Langtidsparkering

Nakskov Havn
Albuen Parkering, Nakskov
Parkering ved OK, Fruegade, Rødby
Parkering ved Maribo Station og
Banegårdspladsen 5, Maribo



Rejse til og fra

Nakskov	Nakskov Station Lokalbane til/fra Nykøbing F: lokaltog.dk Fjernbus: flixbus.dk Færger Spodsbjerg-Tårs: langelandslinjen.dk (booking online) +45 70 25 10 25
Rødby	Rødby Færge Station Togforbindelse til/fra København H og Ham- borg: dsb.dk Færge til/fra Puttgarden: scandlines.dk Fjernbus: flixbus.dk
Maribo	Maribo Station Lokalbane til/fra Nykøbing F og Nakskov: lokaltog.dk
Lolland	Lokale og regionale busser: movia.dk






















- | | | | |
|---|--------------------|---|-----------------|
|  | CAMPING |  | HOTEL |
|  | PRIMITIV TeltPLADS |  | VANDREHJEM |
|  | SHELTER |  | SPISESTED |
|  | BÅLSTED |  | TOILET |
|  | UDSIGT |  | CYKELREPARATION |
|  | TURIST-INFO |  | CYKEL-UDLEJNING |
|  | PARKERING |  | TOG-STATION |
|  | INDKØB |  | FÆRGE |
|  | SEVÆRDIGHEDER |  | ØSTERSØ-RUTEN |





- | | | | | | |
|---|--------------------|---|------------------|---|-----------------|
|  | CAMPING |  | HOTEL |  | TURIST-INFO |
|  | PRIMITIV TELTPLADS |  | VANDREHJEM |  | PARKERING |
|  | SHELTER |  | SPISESTED |  | INDKØB |
|  | BÅLSTED |  | TOILET |  | SEVERDIGHEDER |
|  | UDSIGT |  | CYKEL-REPARATION |  | CYKEL-UDLEJNING |
|  | TOG-STATION |  | ØSTERSØ-RUTEN | | |







-  CAMPING
-  HOTEL
-  TURIST-INFO
-  PRIMITIV TELTPLADS
-  VANDREHJEM
-  PARKERING
-  SHELTER
-  SPISESTED
-  INDKØB
-  BÅLSTED
-  TOILET
-  SEVÆRDIGHEDER 1-6
-  UDSIGT
-  CYKELREPARATION
-  CYKELUDLEJNING
-  TOGSTATION
-  ØSTERSØ-RUTEN





ETAPE 4

MARIBO – NYKØBING F



**LOLLAND-FALSTER – KNUTHENBORG SAFARIPARK –
DOMKIRKEBYEN MARIBO – DIGTERPRÆSTEN KAJ MUNK
– SNAK MED DE LOKALE – LEVENDE FRILANDSMUSEUM –
FUGLELIV VED SØNDERSØ – ROEPIGER OG ROEMARKER –
KVALITETSØL – HUSMANDSKOST – SAXKJØBING HOTEL**

Maribo er en købstad fra 1400-tallet med masser af atmosfære. På Østersørutens etape 4 er et besøg i domkirken et must, og nord for kirken er en del af gadesystemet fra middelalderen bevaret. På Torvet kan du se en statue af byens berømte digterpræst Kaj Munk.

Hvis du har mod på en ekstra dagstur, inden du cykler videre fra Maribo, bør du unde dig selv den 35 km lange tur rundt om Sønderø. Fuglelivet og naturen er helt enestående, og på nordsiden



35 km



Asfalt

af søen ligger Engestofte Gods, hvor du kan vandre i skoven og finde sjældne orkideer.

På vej mod Nykøbing Falster er det oplagt at holde pause i Saks-købing. Om sommeren er der frivillige medarbejdere i infohuset på torvet, som gerne fortæller om egnen, og her kan du også beundre skulpturen Roepigerne – et monument over de polske sæsonarbejdere, der arbejdede i roemarkerne på Lolland i perioden 1893-1929.

Lolland-Falster er kendt for at producere råvarer af høj kvalitet, og du finder et stort udvalg af dem i Hotel Saxkjøbings gårdbutik.

Du kan også begynde etape 4 i Nykøbing F, slutte af i Maribo og herfra køre videre på etape 3.





HIGHLIGHT ETAPE 4

KNUTHENBORG SAFARIPARK

Der ligger over 50 godser og herregårde på Lolland-Falster, og et af de mest berømte godser er Knuthenborg nord for Maribo. Det huser nemlig Nordeuropas største safaripark med over 1000 dyr fra hele verden, som lever frit i 40.000 m² smuk natur. Her kan du komme tæt på lamaer, tigre, elge, kænguruer, giraffer og mange andre eksotiske dyr, og de fleste er så fredelige, at safariparken blandt andet danner rammen om et velbesøgt motionsløb hver sensommer.

Knuthenborg Safaripark er åben fra april til oktober. Der er meget at se, så måske skal du vælge at overnatte i et luksustelt? Det står naturligvis på pæle.



MARIBO

Naturpark Maribosøerne

Naturpark Maribosøerne er et stort, fredet område med et afvekslende landskab og lige så varieret flora og fauna. Her er både sø, skov, eng, mose og landbrugsland. Det kan varmt anbefales at sejle ud på Sønder sø med tur båden Anemonen og nyde det rige fugleliv. Husk kikkerten, selv om man ofte kan få øje på havørnene med det blotte øje.

naturparkmaribo.dk

Kort 14B 2

MARIBO

Maribo Domkirke

Glæd dig til at træde ind i Maribo Domkirke, som er bygget i 1400-tallet i tilknytning til Maribo Kloster. Klosteret ligger i ruiner i dag, men med flere herregårde og over 400 gårde tilknyttet klostrets domæne, var det en af middelalderens største jordejere. Du skal ikke blive forskrækket, når du hører kirkeklokkerne. De ringer seks gange om dagen, svarende til de middelalderlige tidebønner.

maribodomkirke.dk

Kort 14B 3



MARIBO

Frilandsmuseet i Maribo

Hvis du er historisk interesseret, byder naturperlen Sønder sø også på en enestående kulturoplevelse ved Frilandsmuseet i Maribo. Det er et levende museum, hvor du kan opleve det danske landbo-samfund i 1800-tallet. Se smeden arbejde og hils på husmanden i de gamle bindingsværkshuse.

museumlollandfalster.dk

Kort 14B 4

SAKSKØBING

Krenkerup Bryggeri

Trænger du til at hvile benene, er det hyggelige traktørsted på Krenkerup Bryggeri et oplagt sted at holde pause på turen mellem Sakskøbing og Nykøbing F. Krenkerup Gods er gået i arv gennem generationer i 650 år, og den 18. generation har valgt at udvide land- og skovbruget med et bryggeri. Nyd en velskænket fadøl og snak med brygmesteren om, hvordan man brygger kvalitetsøl.

krenkerupbryggeri.dk

Kort 14B 5



SAKSKØBING

Saksjøbing by

Saksjøbing er en moderne købstad med fine historiske bygninger. Kig nærmere på Wichmans Gård fra 1770'erne, Det Gamle Rådhus fra 1888 og 1880'ernes Hotel Saksjøbing.

Hotellet er også værd at besøge, hvis du gerne vil stifte bekendtskab med lokalområdets mange gode råvarer. Hvad med en klassisk lollandsk "husmandskost" eller en skrubbefilet fra Langø?

visitlolland-falster.dk

Kort 14B 6

Postnumre

4930 Maribo – 4990 Saksjøbing –
4800 Nykøbing F

Turistinformation

Lolland-Falster visitlolland-falster.dk
Nakskov Turistbureau, Axeltorv 3,
4900 Nakskov

Oplevelser, overnatning og spisesteder

Se visitlolland-falster.dk

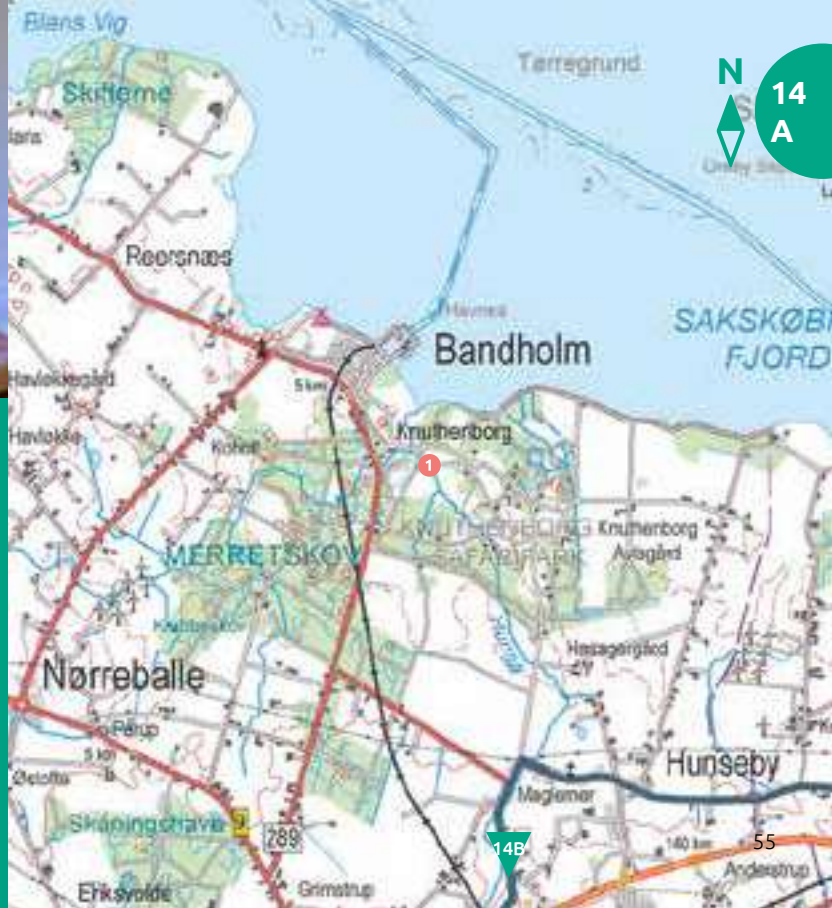
Langtidsparkering

Parkering ved Maribo St og Banegårdsplads 5
Markedsgade 23, Nykøbing F
Nykøbing F Hallen, Nørre Boulevard, Nykøbing F
Nykøbing F Havn
P-plads, Marielyst



Rejse til og fra

Maribo	Maribo Station Lokalbane til/fra Nykøbing F og Nakskov: lokaltog.dk Fjernbus: flixbus.dk
Nykøbing F	Nykøbing F Station Tog til/fra København og Hamborg: dsb.dk Lokalbane til/fra Maribo og Nakskov: lokaltog.dk Busser på Lolland-Falster: movia.dk Fjernbus: flixbus.dk Fra Nykøbing F er der bus til/fra Gedser med mulighed for færge til/fra Rostock
Lolland-Falster	Lokale og regionale busser: movia.dk Færge: scandlines.dk





	CAMPING		HOTEL		TURIST-INFO
	PRIMITIV TeltPLADS		VANDRE-HJEM		PARKERING
	SHELTER		SPISESTED		INDKØB
	BÅLSTED		TOILET		SEVÆRDIG-HEDER
	UDSIGT		CYKEL-REPARATION		CYKEL-UDLEJNING
	TOG-STATION		ØSTERSØ-RUTEN		





14B

Raasted

Krungerup

Hårnæs

Torøby Skov

STORSKOV

5 km HAMBORG SKOV

Badstue Mose

Hydaskov
Flintinge Byskov

Grænge

SUNDBY

NYKØBING

P

i

P

E55

Sønder
Skovhus

Torøby

Øster Torøby

Rykkerup
Skov

Rykkerup

Rosenlund

Flintinge

Nagelsti

Hasselø
Plantage

Hasselø
By

Dolefeld

Langlet Skov

Sønderhøjgård

Prætoriskov

Hasselø

Frostup Skov

Fuglsang

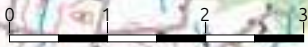
Hindøvær

Nordmanen

BREDNINGEN

Hestakøbbe

57



e Musse

Nørre Frølev

Vejes

HASSELØ

ETAPE 5

NYKØBING F – STUBBEKØBING



**FALSTER – FISKERLEJET HESNÆS – CORSELITZE-SKOVENE –
NATURSKØNNE GULDBORGSUND – MIDDELALDERCENTRET
– GODE BORGERE – RIDDERTURNERING – ALLERBEDSTE
BADESTRAND VED MARIELYST – GOCART OG PAINTBALL
– VETERANMOTORCYKLER – STUBBEKØBINGS KØBMANDS-
GÅRD – MADAM BLÅ – FÆRGEN IDA**

Nykøbing F ligger smukt ned til Guldborgsund med klassisk købstadsarkitektur og moderne byliv. Med startpunkt i Nykøbing F er der mange gode grunde til at lade cyklen vente og oplade cykelbenene i Nykøbing F med andre aktiviteter i naturen eller oplevelser ved Middelaldercentret, inden du begiver dig videre på Østersørutens etape 5 på Falster.



50 km



Mellem Stubbekøbing og Bogø



39 km asfalt, 11 km grus

Pak gerne badetøj og håndklæder øverst i cykeltasken til turen videre fra Nykøbing F og gør stop ved Marielyst Strand. Når du kører videre nordpå, får du endnu en fantastisk naturoplevelse op langs østkysten på Falster, hvor du cykler gennem skovene ved herregården Corse litze og kører tæt ved Østersøens kyst.

Hvis du trænger til at se på andre slags cykler, når du kommer til Stubbekøbing, kan du besøge intet mindre end Nordeuropas største veteranmotorcykel-museum. Trænger du mere til en forfriskning, er der mange muligheder i denne gamle købstad.

Etape 5 kan også køres i den anden retning med start i Stubbekøbing og via Marielyst til Nykøbing F.





HIGHLIGHT ETAPE 5

HESNÆS HAVN

Der er kun én havn på Falsters østkyst, og den kan du virkelig glæde dig til. Fiskerlejet Hesnæs ligger utrolig smukt ud til åbent hav i Østersøen, og byggetraditionen med stråbeklædte huse er helt unik. Hvis du er så heldig at kunne købe frisk fisk af en lokal fisker, kan du tilberede den på havnens 35 meter lange "spisebord", hvor der er spise- og grillplads for alle. Sulten kan også stilles på Pomle Nakke Traktørsted, som ligger i skovbrynet med en herlig udsigt over vandet.

Der er fine bademuligheder i Hesnæs, og det er også helt oplagt at parkere cyklen og vandre en tur i Corselitze-skovene.



MARIELYST

Marielyst Strand

Man må gerne lege, selv om man er voksen! Når man kommer til Marielyst, kan man slet ikke lade være. Her finder du ikke alene en af Danmarks allerbedste badestrande, men også landets største golfpark og et udfordrende Gokart & Paintball Center. Man kan gå hen og blive sulten af al den aktivitet, men det er heldigvis nemt at finde et godt sted at spise.



NYKØBING F

Middelaldercentret

En afstikker på bare fem kilometer fra Østersøruten kan blive en tidsrejse på hele 600 år. Ved Middelaldercentrets "Sundkøbing anno 1409" møder du byens gode borgere, købmænd, håndværkere og soldater, og måske får du mulighed for at overvære en drabelig ridderturnering. Det levende frilandsmuseum Middelaldercentret er en ekstra cykeltur værd.



GULDBORGSUND

Naturområde Guldborgsund

Naturområde Guldborgsund strækker sig hele vejen langs sundet mellem Lolland-Falster. Spis din frokost og nyd freden i de natur-skønne fuglereservater eller giv dig selv en mere eller mindre strabadserende udfordring på vandet. Det smalle sund er vel-egnet til kano- og kajakfolket, og nord for Falster er der rigtig gode muligheder for både wind- og kitesurfing.

STUBBEKØBING

Stubbekøbing by

Stubbekøbing er en hyggelig, gammel købstad, så sæt cyklen og gå en tur i den gamle bydel. På torvet skal du se posthuset og præstegården fra midten af 1800-tallet, inden du runder ned omkring byens aktive havn. Og hvad med en tur på Stubbekøbing Museum i en fredet købmandsgård fra 1849? Her findes blandt andet Nordeuropas største samling af vægte.



STUBBEKØBING

Færgen Ida

Hvis du cykler i sommerperioden eller i efterårsferien, kan du få en rigtig fin oplevelse, når du forlader Falster. Færgen Ida, der er en af landets ældste træfærger, fragter dig og cyklen til Bogø. Sejlturen er den perfekte optakt på vejen videre til nye oplevelser på Møn.

vordingborg.dk/ida

Kort 18 **6**

Postnumre

4800 Nykøbing F – 4873 Væggerløse –
4850 Stubbekøbing

Turistinformation

Lolland-Falster

visitlolland-falster.dk
Nykøbing Falster Turistinformation,
Færgestræde 1A, 4800 Nykøbing F
Marielyst Turistinformation,
Marielyst Strandvej 54, 4873 Guldborgsund

Oplevelser, overnatning og spisesteder

Se

visitlolland-falster.dk

Langtidsparkering

Sønder Kohaveskoven, Nykøbing F
Markedsgade 23, Nykøbing F
Nykøbing F Hallen, Nørre Boulevard, Nykøbing F
Nykøbing F Havn
P-plads, Marielyst



Rejse til og fra

Nykøbing F

Nykøbing F Station

Tog til/fra København og Hamborg: dsb.dk

Lokalbane til/fra Maribo, Nakskov: lokaltog.dk

Busser på Lolland-Falster: movia.dk

Fjernbus: flixbus.dk

Fra Nykøbing F er der bus til/fra Gedser med mulighed for færge til/fra Rostock

Stubbekøbing

Færgen Ida forbinder Stubbekøbing med Bogø. Sejler 1. maj til 30. september og i skolernes efterårsferie uge 42:

vordingborg.dk/ida

+45 30 53 24 28

Der er cykelrute og tog/busforbindelse til København via Storstrømsbroen

Færge: scandlines.dk





16

17



64

-  **CAMPING**
-  **PRIMITIV TELTPLADS**
-  **SHELTER**
-  **BÅLSTED**
-  **UDSIGT**
-  **TURIST-INFO**
-  **PARKERING**
-  **INDKØB**
-  **SEVÆRDIG-HEDER**
-  **HOTEL**
-  **VANDRE-HJEM**
-  **SPISESTED**
-  **TOILET**
-  **CYKEL-REPARATION**
-  **CYKEL-UDLEJNING**
-  **TOG-STATION**
-  **FÆRGE**
-  **ØSTERSØ-RUTEN**

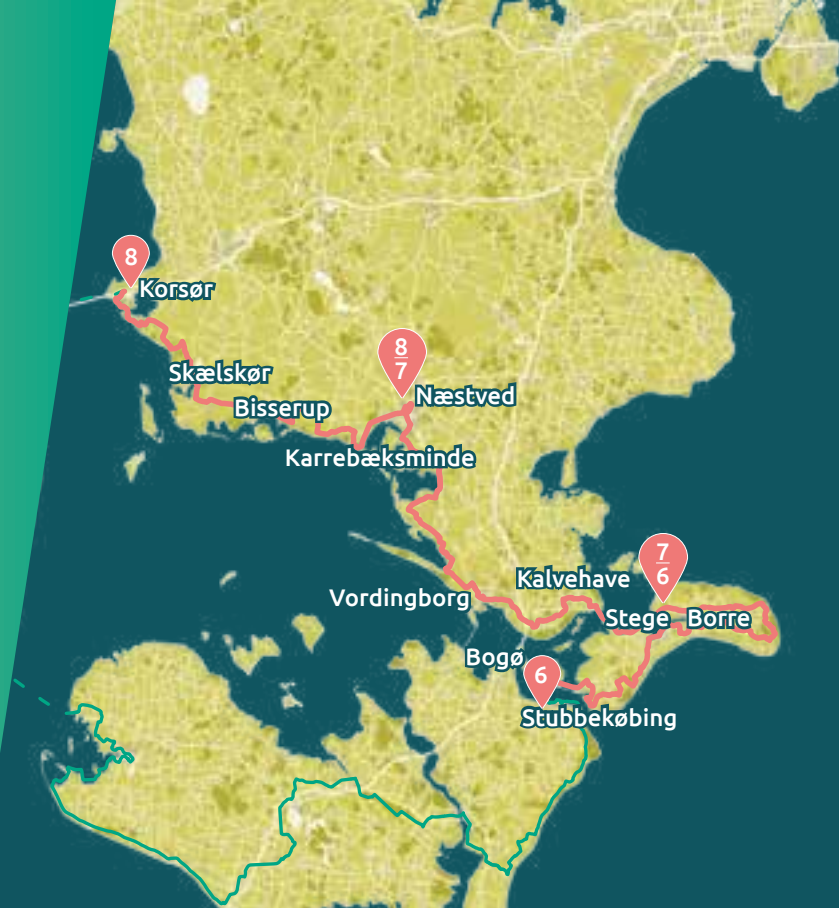






MØN OG SJÆLLAND

Etape 6	Stubbekøbing – Stege	75 km	middel terræn
Etape 7	Stege – Næstved	75 km	let terræn
Etape 8	Næstved – Korsør	70 km	let terræn





ETAPE 6

STUBBEKØBING – STEGE



MØNS KLINT – 497 TRAPPETRIN FRA KLINTESKOV TIL STRAND – HVIDT KRIDT – TURKISGRØNT OG AZURBLÅT HAV – FOSSILJAGT – GUIDEDE MTB-TURE – DARK SKY – MILLIONER AF STJERNER – KUNSTHAL 44 – GÅRDMEJERI OG FLØDEIS – KØBSTADSLIV

Start etape 6 med sejltur på et stykke sejlene kulturarv med Færgen Ida, der forbinder Stubbekøbing og Bogø. Færgen er blandt Danmarks ældste træfærger, der stadig er i drift, og den modtog i 2019 titlen "Historisk monument".

På Bogø og Møn venter et væld af gallerier, gårdbutikker og lokale fødevarereproducenter. På Møn oplever du også den enestående natur, der gør, at Møn i 2017 blev udnævnt til Danmarks første



75 km



Færgen Ida forbinder Stubbekøbing med Bogø. Sejler 1. maj-30. september og i skolernes efterårsferie uge 42



71 km asfalt, 3 km grus, dæmning fra Bogø til Møn

UNESCO-biosfæreområde. Når mørket falder på, så husk at kigge mod himlen, hvor du kan opleve DARK SKY fænomenet – en kulsort nattehimmel, hvor millioner af stjerner blinker til dig. Etapen går via Møns Klint, der er et af Danmarks smukkeste naturfænomener og rutens højeste stigning. Men det er det hele værd, når du står på toppen og nyder det enestående syn af de 128 meter høje kridtklinter op over det turkisgrønne hav.

Du afslutter etape 6 i Stege, en af Danmarks gamle købstæder med mange butikker, gode spisesteder og talrige aktiviteter og arrangementer om sommeren.

Du kan også vælge at starte etape 6 i Stege og køre i den modsatte retning via Møns Klint til Bogø og Stubbekøbing på Falster.





HIGHLIGHT ETAPE 6

MØNS KLINT

Møns Klint er et af Danmarks smukkeste naturfænomener og skabt for mere end 70 millioner år siden. Oplev de uforglemmelige 128 m høje, kridhvide klinter, der løfter sig over det turkisgrønne hav langs den syv km lange kyststrækning.

Hop af cyklen, nyd en gåtur med udsigt over havet på din vej gennem Klinteskoven. Tag de 497 trappetrin fra toppen af klinten og ned til stranden. På stranden foran klinten, kan du gå på fossiljagt og finde 70 millioner år gamle fossiler, vættelys og rav.

Møns Klint skal opleves både oppefra og nedefra. Formidabel er udsigten over Østersøens azurblå hav oppefra. Nedefra er de enorme klinter overvældende, som de rejser sig stejlt op fra stranden. På toppen ligger GeoCenter Møns Klint - et oplevelsescenter, der fortæller historien om Danmarks fødsel og med aktiviteter for alle aldre.

moensklint.dk

Kort 21 ¹ 71



ASKEBY

Kunsthall 44 Møen

Oplev international samtidskunst på Kunsthall 44 Møen. Siden åbningen i 2008 er stedet – et tidligere autoværksted - blevet bygget om og renoveret, så det i dag fremstår som en supermoderne kunsthall af international standard og med skiftende udstillinger af høj kunstnerisk kvalitet.

44moen.dk

Kort 19 2

MØN

Dark Sky

Møn og Nyord er udnævnt som Nordens første Dark Sky Park og Community. Oplev her en magisk stjernehimmel med millioner af stjerner. Den minimale lysforurening betyder, at himlen er ekstraordinær mørk, og exceptionelt mange stjerner ses helt tydeligt. Dark Sky kan opleves året rundt. I sensommeren ses mælkevejen klart, i august kan du tælle stjerneskud, og om efteråret kan du se Andromeda-galaksen, som er nabo til mælkevejen. Tag på en guidet Dark Sky-tur eller oplev fænomenet fra Damsholte Observatorium.

sydkystdanmark.dk/darksky

Kort 21 3



STEGE

Møn Is

Møn Is er et gårdmejeri ved Råbylille, der laver lækker cremet flødeis og sorbetis. Her tryller mejeristen med herlige, friske, naturlige og rene råvarer. Mælken stammer fra gårdens egne malkekøer. Der tilbydes is i mange varianter alt efter årstidens råvarer, og der er gamle klassikere som vanilje-, chokolade- og nougatis. Mens du nyder isen, er du velkommen til at gå rundt og hilse på gårdens køer og kalve.

moen-is.dk

Kort 21 4

MØNS KLINT

GeoCenter Møns Klint

Ved en af Danmarks smukkeste og mest besøgte naturattraktioner, Møns Klint, ligger et geo- og oplevelsescenter, der fortæller om Danmarks fødsel lige der, hvor det hele begyndte. GeoCenter Møns Klint byder på underholdning og læring for både børn og voksne. Oplev blandt andet en interaktiv udstilling, 3D biograf, klatrebane i trætoppene, fossiljagt på klintestranden, guidede MTB-ture igennem Klinteskoven med udsigt over kridthavet og historiefortælling om vandrefalken.

moensklint.dk

Kort 21 5



STEGE

Stege by

Stege er en af Danmarks gamle købstæder og bliver også kaldt en middelalderby. Det ses ved den gamle byvold, kirken, mølleporten og de mange gamle, krogede gader. Stege er i dag en vel-fungerende handelsby med mange forskellige butikker og gode spisesteder. Fra maj til november bydes der på et overflødheds-horn af aktiviteter og oplevelser, arrangeret af organisationer, virksomheder og personer i Stege og på Møn. Stege er især kendt for tirsdagsmarkederne seks uger hen over sommeren.

sydkystdanmark.dk/stege

Kort 22 6

Postnumre 4850 Stubbekøbing – 4793 Bogø By – 4791 Borre – 4780 Stege

Turistinformation

Borre sydkystdanmark.dk
GeoCenter Møns Klint, Stengårdsvej 8,
4791 Borre

Stege House of Møn, Storegade 2, 4780 Stege

Oplevelser, overnatning og spisesteder

Se sydkystdanmark.dk

Langtidsparkering

Klintholm Havn
Rosengårdshaven, Stege
Ved Stranden, Stege



Rejse til og fra

Stege

Stege Rutebilstation

Bus til/fra Vordingborg, Klintholm Havn og Bogø: movia.dk

Bogø

Bus til/fra Stege, Vordingborg og Nykøbing F: movia.dk

Færgen Ida forbinder Stubbekøbing med Bogø. Sejler 1. maj-30. september og i skolernes efterårsferie uge 42: vordingborg.dk/ida
+45 30 53 24 28

Turen tager 50 minutter,
og du sparer cirka 11 km på cykel





19



20



76

271

Karlshøj

293



STEGE

STEGE NOR

Lendemarke

Højmarken

Råbylle Strand

Oldemose Strand

Tøvedestrand

MØN

HJELM BUGT

Klintholm Havn

-  CAMPING
-  HOTEL
-  TURIST-INFO
-  PRIMITIV TELTPLADS
-  VANDREHJEM
-  PARKERING
-  SHELTER
-  SPISESTED
-  INDKØB
-  BÅLSTED
-  TOILET
-  SEVÆRDIGHEDER
-  UDSIGT
-  CYKEL-REPARATION
-  CYKEL-UDLEJNING
-  TOG-STATION
-  ØSTERSØ-RUTEN

N
20

21

4

0 1 2 3

19



22

20

MØNS KLINT

Plantehaven
STORE
KLINTESKOV

Klintholm Havn





- | | | | |
|---|---------------------|---|-----------------|
|  | CAMPING |  | HOTEL |
|  | PRIMITIV TELTSPLADS |  | VANDREHJEM |
|  | SHELTER |  | SPISESTED |
|  | BÅLSTED |  | TOILET |
|  | UDSIGT |  | CYKELREPARATION |
|  | TURIST-INFO |  | CYKELUDLEJNING |
|  | PARKERING |  | TOGSTATION |
|  | INDKØB |  | FÆRGE |
|  | SEVÆRDIGHEDER |  | ØSTERSØ-RUTEN |

ETAPE 7

STEGE – NÆSTVED



**SJÆLLANDS SYDKYST VED STORSTRØM – ROKOKOSLOTTET
GAVNØ – TRÆTOPBANE – TULIPANER OG LILJER – FARFARS
UNGDOM – MØD SAMLERE OG ILDSJÆLE – LABYRINTPARK
OG HJERNEVRIDERE – DANMARKS BORGCENTER – GÅSE-
TÅRNET I VORDINGBORG – STREET ART I NÆSTVED
KUNSTBY – SEJLE OP AD SUSÅEN**

Med startpunkt i Stege indleder du etape 7 i den hyggelige købstad. Mellem Stege og Vordingborg kan du besøge Thorsvang Samlermuseum eller Kalvehave Labyrinthpark. Når du forlader Møn, cykler du over Dronning Alexandrines bro, der har navn efter Kong Christian 10's dronning Alexandrine. Alternativ kan du i højsæsonen tage Færgen Møn, der fungerer som sejlede cykelsti fra Stege til Kalvehave.



75 km



Fra Møn til Kalvehave/Sjælland
eller sejlede cykelsti fra Stege til Kalvehave



70 km asfalt, 5 km grus

Gør stop i Vordingborg og besøg Danmarks Borgcenter, der formidler historien om konger og magt i Danmark. På turen mod Næstved går Østersørutene langs kysten med naturskønne områder som Knudshoved Odde, Avnø og Dybsø Fjord.

Inden Næstved, må du ikke snyde dig selv for Gavnø Slot, der er et af Danmarks smukkeste rokokslotte og byder på eventyrlige oplevelser. Etape 7 slutter i Næstved med gode muligheder for shopping. Kig op mens du går rundt i Næstved City og se de imponerende gavlmalerier, der er en del af Næstved Kunstby, hvor kunstnere fra hele verden kommer til Næstved og udsmykker byens glemte og gemte gavle.

Etape 7 kan også køres med startpunkt i Næstved, herfra til Stege og eventuelt fortsætte på etape 6 videre til Lolland-Falster





HIGHLIGHT ETAPE 7

GAVNØ SLOT

Gavnø Slot er et smukt trefløjet herregårdsanlæg med gule rokokofacader fyldt med historie og fortællinger om krig, romantik og ridderlighed. "Gavnø" betyder "øen i gabet", og slottet ligger i åløbet på vejen til Næstved, hvor Susåen munder ud i Karrebæksfjord. På Gavnø Slot kan du se Nordens største private malerisamling med europæisk billedkunst fra det 16., 17. og 18. århundrede samt baronessens restaurering af fem stuer på Gallerigangen.

Gavnøs Klosterkirke er fra starten af 1400-tallet og i dag kendt som Nordens mest farverige kirkerum. I slotshaven er der udfordringer for både store og små med svævebaner, trætopbaner og naturlegeplads. Besøg også Gavnø Slotsbryggeri og Café Tulipanen. Hvis du kommer i april og maj, kan du opleve Danmarks største Tulipanfestival, og i juli og august er der Liljefestival.



STEGE

Thorsvang Samlermuseum

Oplev den vidunderlige verden af i går og de gode gamle dage i Thorsvang. Gå en tur gennem gamle butikker og værksteder, der bugner af alverdens ting fra dengang, farfar var ung. Oplev luftgyngerne fra en svunden tid, og dyk ned i et beskyttelsesrum fra krigstiden. Thorsvang Samlermuseum med genopførte butikker og værksteder bliver drevet af ildsjæle, der er med til at vedligeholde og videreudvikle samlingen.

thorsvangsamlermuseum.dk

Kort 23 2

KALVEHAVE

Kalvehave Labyrintpark

Kalvehave Labyrintpark er fyldt med labyrinter, store spil og hjernevridere, som udfordrer din stedsans, din logiske sans og helt sikkert også din humoristiske sans. Labyrinter kender ingen alder, og her kan alle børn og voksne være med. Hvis I er flere, kan I konkurrere mod hinanden eller løse opgaverne sammen. I bestemmer selv tempoet. Tag et velfortjent hvil på terrassen med lidt godt fra caféen eller spis din medbragte mad her.

kalvehave-labyrintpark.dk

Kort 23 3



VORDINGBORG

Danmarks Borgcenter

Danmarks Borgcenter er et topmoderne oplevelsescenter, der fortæller historien om middelalderens borge, konger og magt. Gåsetårnet, bygget i 1360'erne, ligger på borgruinen og er Danmarks bedst bevarede borgtårn. Gå på opdagelse med en iPad-guide blandt de gamle ruiner og i det nyopførte udstillingshus og oplev, hvordan borgen så ud i 1300-tallet. Børn og voksne kan også tage på Ghost Hunt, hvor man løber rundt på borgruinen og jagter de monstre og genfærd, som folk i middelalderen troede på og frygtede.

danmarksborgcenter.dk

Kort 24 4

NÆSTVED

Næstved City og Næstved Kunstby

Næstved City byder på gode muligheder for shopping i specialbutikker. Her er også torvedage og hyggelige aktiviteter for voksne og børn. Husk at kigge op og se den unikke street-art, Næstved Kunstby. Her har nationale og internationale kunstnere udsmykket byen med farvestrålende gavlmalier. Har du lyst til en pause fra pedalerne, kan du sejle en tur i kano på Susåen, Sjællands længste å, der løber gennem Næstved. Ved havnen kan du om sommeren sejle med rundfarten "Friheden" til Karrebæksminde via Gavnø.

naestvedcity.dk og naestvedkunstby.com

Kort 27 5



NÆSTVED

Næstved Automobilmuseum

Næstved Automobilmuseum er en privat samling fyldt med nostalgier og gode historier. I den 3.400 m² store udstilling kan du se 160 gamle biler, 60 motorcykler og knallerter, landbrugsmaskiner, fly, værksteder, små forretninger fra 50'erne og meget, meget mere.

Postnumre 4780 Stege – 4760 Vordingborg –
4700 Næstved

Turistinformation

sydkystdanmark.dk
Kalvehave Brobike, Ny Vordingborgvej 49, 4771
Kalvehave
Vordingborg Danmarks Borgcenter, Slotsruinen 1, 4760
Vordingborg
Næstved Turistinformation, Banegårdspladsen 8,
4700 Næstved

Oplevelser, overnatning og spisesteder

Se sydkystdanmark.dk



Langtidsparkering

- Ved Stranden, Stege
- Rosengårdshaven, Stege
- Vordingborg St, Marienbergvej 3A, Vordingborg
- Offentlig parkering, Kuskevej 1, Vordingborg
- P-hus, Grønvej, Næstved
- P-hus, Rampen, Næstved
- P-plads, Rådmandshaven, Næstved

Rejse til og fra

- Stege Rutebilstation
 - Bus til/fra Vordingborg: movia.dk
-

Stege og Kalvehave

Sejlende cykelsti fra Stege til Kalvehave i højsæsonen. Færgen Møn sejler mellem Stege og Kalvehave alle lørdage og søndage fra uge 26 – uge 32. Turen tager 50 minutter: faergenmoen.dk. +45 71 78 95 98.

Vordingborg

Vordingborg Station
Tog til/fra København H og Nykøbing F: dsb.dk
Fjernbus: flixbus.dk
Lokale og regionale busruter: movia.dk

Næstved

Næstved Station
Tog til/fra København H og Nykøbing F: dsb.dk
Fjernbus: flixbus.dk
Lokale og regionale busruter: movia.dk



VED

erava

24

SBY SKOV

86

Viemose
Hæstehave

265

3

Viemose
Skov

Viemose

Langebæk
Stations

Petersgård

Langebæk

Langebæk
Skov

Søndre Stenkar

Tærs

Middelgrund

ULVSUND

Kalvehave

Dronning Alexandrines Bro

KOSTERLAND

Koster

Store Lind

Rødgårde

NORDRE LØB

STEGE BUGT

Grøten

STEGE

Lendemar

Tjørnemark

Nybo

Ulla Bøge

287

Åbelnes

Ny Åbelnes

Bislinge





-  CAMPING
-  HOTEL
-  PRIMITIV TELTSPLADS
-  VANDREHJEM
-  SHELTER
-  SPISESTED
-  BÅLSTED
-  TOILET
-  UDSIGT
-  CYKELREPARATION
-  TURIST-INFO
-  CYKEL-UDLEJNING
-  PARKERING
-  TOG-STATION
-  INDKØB
-  FÆRGE
-  SEVÆRDIGHEDER
-  ØSTERSØ-RUTEN





- | | | | |
|--|-----------------------|--|----------------------|
| | CAMPING | | HOTEL |
| | PRIMITIV
TELTPLADS | | VANDRE-
HJEM |
| | SHELTER | | SPISESTED |
| | BÅLSTED | | TOILET |
| | UDSIGT | | CYKEL-
REPARATION |
| | TURIST-
INFO | | CYKEL-
UDLEJNING |
| | PARKERING | | TOG-
STATION |
| | INDKØB | | FÆRGE |
| | SEVÆRDIG-
HEDER | | ØSTERSØ-
RUTEN |







-  CAMPING
-  HOTEL
-  PRIMITIV TELTPLADS
-  VANDREHJEM
-  SHELTER
-  SPISESTED
-  BÅLSTED
-  TOILET
-  UDSIGT
-  CYKELREPARATION
-  TURIST-INFO
-  CYKEL-UDLEJNING
-  PARKERING
-  TOG-STATION
-  INDKØB
-  FÆRGE
-  SEVÆRDIGHEDER
-  ØSTERSØ-RUTEN





ETAPE 8

NÆSTVED – KORSØR



70 km



68 km asfalt, 2 km grus

**SMÅLANDSFARVANDET OG STOREBÆLT – HOLSTEINBORG
SLOT – H. C. ANDERSENS OASE – SOLSKIN I HJERTET –
BORREBY HERREBORG – KORSØR FÆSTNING – FISKERLIV
OG BADELIV I KARREBÆKSMINDE – FJORDSEJLADS I
SKÆLSKØR – UDSPRING I HALSSKOV (NEDLAGTE)
FÆRGEHAVN – ØKOLOGISK VINGÅRD**

Med start på Østersørutens etape 8 i Næstved cykler du først til Karrebæksminde og Enø. Den lille fiskerby ligger lige ud til Smålandsfarvandet og har en herlig stemning med aktivt havnemiljø og badeliv.

Fra Karrebæksminde fortsætter turen vestpå langs kysten og gennem frodigt landskab med dyrkede marker. Gør holdt og hop

en tur i bølgen blå ved de gode badestrande langs ruten, f.eks. Bjørnebæk Strand og Bisserup Strand. I Bisserup finder du også et hyggeligt havnemiljø.

På cykelturen videre til Skælskør kommer du forbi Holsteinborg Slot og Borreby Herreborg, hvor du kan mærke historiens mægtige vingesus. Gør ophold i det stemningsfulde havnemiljø i Skælskør og fortsæt til Korsør, hvor Storebæltsbroen er nærmeste nabo. De små fiskerhuse i alverdens farver oser af hygge, og Korsør bærer tydeligt præg af den lange maritime historie og byens storhed som overfarts- og fæstningsby. Ved Korsør Fæstning sigter kanonerne stadig mod Storebælt.

Du kan også køre etape 8 i modsatte retning fra Korsør, over Skælskør til Næstved og herfra videre på etape 7.





HIGHLIGHT ETAPE 8

HOLSTEINBORG SLOT

Holsteinborg Slot ligger mellem Næstved og Skælskør. Slottet blev bygget af Trolle-familien mellem 1598 og 1651, og har været i Holstein-familiens eje i 12 generationer siden 1707. Hovedbygningen er et imponerende firefløjet anlæg i to etager omgivet af en voldgrav. Slottets renoverede park er åben for besøgende, og der er bevaret alléer og andre haveelementer fra forskellige stilperioder siden 1600-tallet.

Den verdenskendte, danske eventyrforfatter H.C. Andersen, havde sin faste gang på Holsteinborg. Han besøgte slottet første gang i 1856, og indtil sin død i 1875 kom han her næsten hvert år, 35 gange i alt. Her følte H. C. Andersen sig hjemme. På et fotografi fra 1870 skrev han, "på Holsteinborg blev mit solbillede skabt, for her blev der lagt solskin i mit hjerte." Om sommeren er der rundvisning onsdag og søndag.

holsteinborg.dk



KARREBÆKSMINDE

Karrebæksminde

Karrebæksminde og Enø ligger direkte ud til Smålandsfarvandet og er kendt som et udsøgt badested med skøn sandstrand, cafeer og minigolf. Førhen var her havn og ladeplads, indtil der blev anlagt kanal og ny havn i Næstved. I 1900-tallet var der bundgarnsfiskeri, og du kan stadig opleve ægte fiskerlejeidyl med friskfangede fisk og krabberæs for børnene. Tag en sejltur med M/S Friheden mellem Næstved og Karrebæksminde via Gavnø og nyd udsigten til Gavnø Slot fra søsiden. Cyklen kan du tage med efter aftale.

sydkystdanmark.dk/karrebæksminde

Kort 28 2

KARREBÆKSMINDE

Vesterhavegaarden Vingård

Vesterhavegaarden er en økologisk vingård. Oplev, hvordan der bliver fremstillet kvalitetsvine i Danmark og besøg den hyggelige gårdbutik, hvor du kan købe gårdens produkter. Vingården, der siden 2015 har været godkendt som kommerciel vingård, har på rekordtid formået at vinde de største priser i Danmark, "Danmarks bedste vinbonde" og "Danmarks bedste vingård". Vingården har blandt andet også vundet en international sølvmedalje for deres rødvin og senest en guldmedalje i 2019 for deres rosévin.

vesterhavegaarden.dk

Kort 28 3



SKÆLSKØR

Skjelskør V

Nyd udsigten til Skælskørs gamle fine bindingsværkshuse og det rige naturliv, mens den charmerende turbåd Skjelskør V sejler roligt gennem Skælskør Inderfjord. Fjordsejladsen varer halvanden time, hvor du undervejs kan betragte den gamle købstad fra søsiden og opleve den dejlige natur langs fjorden, alt imens mandskabet fortæller livlige og spændende historier om området.

skjelskoer5.dk

Kort 30 4

KORSØR

Halskov Vandsportscenter

Halskov Færghavn emmer af historie fra dengang, der var fast færgefart mellem Sjælland og Fyn. Men siden Storebæltsbroen blev færdig i 1998, og færgefarten ophørte, er man nu godt i gang med at skabe et moderne vandsportscenter i verdensklasse. Halskov Vandsportscenter er omdrejningspunkt for alle vandsportsinteresserede, og du finder alt fra strand, udspringstårn, klatrevæg, kabelbane, volleybaner og meget mere. Her er der mulighed for at holde pulsen i gang med en pause fra cyklen.

destinationsjaelland.dk

Kort 31 5



KORSØR

Kongegaarden

Kongegaarden er "Regionalt Center for kunst og musik". Huset er på tre etager, og øverst ligger en smuk koncertsal med en fantastisk akustik. Sammen med kunsten og musikken er også selve huset et besøg værd, både på grund af arkitekturen og husets historie. Kongegaarden går tilbage til 1761, hvor den blev bygget af Rasmus Langeland, som "Store Værtshusgaard" for adelen og de kongelige, der skulle over Storebælt. Navnet Kongegaarden er kommet til senere.

kongegaarden.dk

Kort 31 6

Postnumre 4700 Næstved – 4736 Karrebæksminde
– 4230 Skælskør – 4220 Korsør

Turistinspiration

sydkystdanmark.dk
destinationsjaelland.dk

Næstved
Karrebæksminde
Næstved Museum, Ringstedgade 4, 4700 Næstved
Turistinformation Karrebæksminde, Alléen 33, 4736 Karrebæksminde
Smålandshavet Feriecenter, Alléen 44, 4736 Karrebæksminde

Skælskør
Korsør
Skælskør Bykontor, Algade 11, 4230 Skælskør
Storebælt Camping – og feriecenter, Storebæltvej 85, 4220 Korsør
Lystskov Camping, Korsør Lystskov 2, 4220 Korsør



Oplevelser, overnatning og spisesteder

Se sydkystdanmark.dk
destinationsjaelland.dk

Langtidsparkering

P-hus, Grønvej, Næstved
P-hus, Rampen. Næstved
P-plads, Rådmandshaven, Næstved
Vestergade 4, Skælskør
Korsør Station, Storebæltsvej 2, Korsør
Revvej 12, Halsskov

Rejse til og fra

Næstved Næstved Station
Tog til/fra København H og Nykøbing F: dsb.dk
Lokale og regionale busser: movia.dk
Fjernbus: flixbus.dk

Korsør Korsør Station
Tog mod København H, Fyn og Jylland: dsb.dk
Bus mod Skælskør, Slagelse og mindre lokale ruter:
movia.dk

Storebælt Cykler i toget over Storebælt: Der er mere information under "Cykler med tog" på side 5
Se også www.dsb.dk eller ring til DSB Kundeservice på +45 70 13 14 15



28

98





-  **CAMPING**
-  **HOTEL**
-  **TURIST-INFO**
-  **PRIMITIV TELTSPLADS**
-  **VANDREHJEM**
-  **PARKERING**
-  **SHELTER**
-  **SPISESTED**
-  **INDKØB**
-  **BÅLSTED**
-  **TOILET**
-  **1-6 SEVÆRDIGHEDER**
-  **UDSIGT**
-  **CYKELREPARATION**
-  **CYKELUDLEJNING**
-  **TOGSTATION**
-  **ØSTERSØ-RUTEN**





- | | | | |
|--|--------------------|--|-----------------|
| | CAMPING | | HOTEL |
| | PRIMITIV TELTPLADS | | VANDREHJEM |
| | SHELTER | | SPISESTED |
| | BÅLSTED | | TOILET |
| | UDSIGT | | CYKELREPARATION |
| | TURIST-INFO | | CYKELUDLEJNING |
| | PARKERING | | TOG-STATION |
| | INDKØB | | FÆRGE |
| | SEVÆRDIGHEDER | | ØSTERSØ-RUTEN |



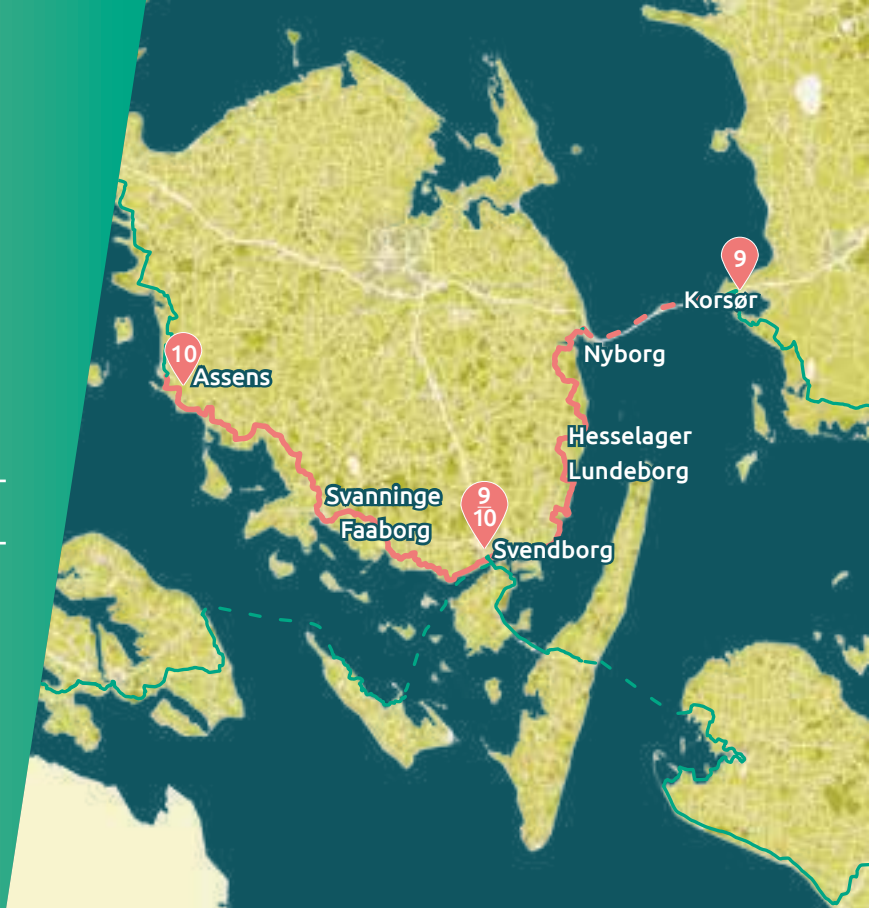
Storebælt passerer med
tog, bus eller bil.
Cykling forbudt.



FYN

Etape 9 Korsør – Svendborg 50 km middel terræn

Etape 10 Svendborg – Assens 70 km middel terræn





ETAPE 9

KORSØR – SVENDBORG



50 km



Storebælt passeres med tog, bus eller bil



48 km asfalt, 2 km grus

FYNS ØSTLIGE KYST – STOREBÆLTSBROEN I PROFIL – GRØNNE VOLDE OMKRING NYBORG SLOT – HOLCKENHAVN SLOT – BROHOLM SLOT – LUNDEBORG HAVN – HANDELSPLADS OG LEGEPLADS – FYN ER FIN – GOURMET I SÆRKLASSE – WHISKEY DESTILLERI – DEN FYSKE VINRUTE

Nyd udsigten og hvil benene, mens du vinker farvel til Korsør på Østersørutens etape 9 og passerer Storebælt for at lande i den fynske købstad Nyborg. Denne stemningsfulde by med slot og byliv har flere gode, børnevenlige strande. Det er også værd at mærke stemningen på Nyborg Marina og holde et lille stop syd for centrum for at betragte det pragtfulde Holckenhavn Slot.

Nu går turen sydpå, hvor du kan vælge at holde pause for at nyde en forfriskning – eller overnatte – ved Bøsøre Strand Feriepark. Næste stop er Hesselagergård, der ligner noget fra et eventyr. Herfra er der kun få kilometer til Lundeberg; en lille charmerende fiskerflække og en mægtig handelsplads i jernalderen.

Tag turen til det romantiske Broholm Slot, hvor du kan booke et værelse og bo som en fyrste. Nær ved Svendborg kan du besøge Skårupøre Vingård, hvis du er nysgerrig og tørstig, og ellers vil Skårupøre være et perfekt sted til en pause, inden du afslutter etappen i Svendborg.

Hvis du kører etape 9 i modsatte retning med Svendborg som startpunkt, kan du fra Korsør køre videre på etape 8 til Næstved.





HIGHLIGHT ETAPE 9

KØBSTADEN NYBORG

Vidste du, at Nyborg var Danmarks første hovedstad? Med den viden giver det pludselig også god mening, at Nyborg Slot rummer Nordens ældste bevarede kongeborg fra 1170. Slottet spillede en vigtig rolle i middelalderen. Det kan du næsten fornemme, når du går en tur på de grønne volde og betragter slottet, der i disse år gennemgår en gennemgribende restaurering og ombygning.

Også byens kirke, Vor Frue Kirke, der er fra 1300-tallet, er et besøg værd. I sommerperioden kan du med fordel sikre dig en plads til de populære forestillinger ved Nyborg Voldspil, der er Danmarks ældste friluftsteater. Eller måske skal du planlægge din tur omkring den første weekend i juli, hvor Nyborg forvandles til en middelalderby under Danehof – Danmarks mest autentiske middelalderfestival.



NYBORG

Storebæltsbroen

Selv på afstand er Storebæltsbroen mellem Sjælland og Fyn et imponerende skue. Østbroens to pyloner er med deres 254 m blandt Danmarks højeste punkter. Mellem pylonerne er der et spænd på 1624 m, og det gør østbroen mellem Sjælland og Sprogø til Europas længste hængebro. Broen åbnede for tog i 1997 og biltrafik i 1998. Den består af to broer med en samlet længde på 18 km og en tunnel til tog. Oplev broen tæt på fra udsigtsplateauet for enden af Hjejlevej i Nyborg lige under vestbroen.

visitnyborg.dk

Kort 33 2



NYBORG

Gourmet i særklasse

I Nyborg har du muligheden for at opleve gourmet i absolut særklasse. Restaurant Lieffroy, Restaurant Hesselet og Restaurant Remisen er alle garanter for store smagsoplevelser i unikke omgivelser. Den sidstnævnte ligger i forbindelse med Nyborg Destilleri i DSB's gamle togværksted ved havnen i Nyborg. Hallerne er renoveret med nænsom respekt for historien og indeholder ud over restaurant, produktion og lagerhal, hvor whiskyen roligt modner, også café og butik med destilleriets egne økologiske produkter.

nyborgdestilleri.com

Kort 33 3




GUDME

Broholm Slot

En smuk og historisk tidslomme med slotspark, voldgrave og vandmølle, hvor du let kan dagdrømme dig tilbage til den tid, hvor den verdenskendte, danske eventyrforfatter H.C. Andersen havde sin gang på slottet. Broholm Slot er et privatdrevet gods med land- og skovbrug. Du kan opleve kammerherre Sehesteds unikke Oldsagssamling og de stemningsfulde gemakker i hovedbygningen, når der er rundvisning. Forkæl også dig selv i gourmetrestauranten, og book evt. et fyrsteligt ophold med overnatning på slottet.

broholm.dk


Kort 34 

LUNDEBORG

Lundeborg Havn

Lundeborg er en gammel hyggelig fiskerihavn, hvor du stadig kan opleve det unikke maritime miljø med fiskerbåde, der anløber havnen med deres fangst. Nyd synet fra en af havnens charmerende spisesteder, der tiltrækker både de lokale og feriegæster. Lundeborg er omgivet af en fantastisk og frodig natur med skove, enge og marker. Der er flere vandre- og cykelruter bag byen og langs kysten. Ved siden af havnen er der en spændende naturlegeplads med vikingetema.

marinaguide.dk/lundeborg-havn/om-havnen/

Kort 34 



FRØRUP, VEJSTRUP, SKÅRUP OG SVENDBORG

Den fynske vinrute

Passionen for smage, dufte og vinmagerens oldgamle håndværk gennemsyrrer de fynske vingårde. Det står klart, når du går en tur mellem de snorlige rækker af vinstokke, eller når du falder i snak med vinavlerne om deres lidenskab for at dyrke og forædle de druesorter, som trives på Fyn. På turen mod Svendborg kan du med fordel besøge Frørup Vingård, Vejstrup Vin, Skårupøre Vingård eller Svendborg Vingaard, uden at det kræver en længere afstikker fra Østersøruten.

Kort 35 6

Postnumre 5700 Svendborg – 5800 Nyborg –
5874 Hesselager

Turistinformation

Nyborg visitnyborg.dk
Nyborg Turistbureau, Torvet 2B, 5800 Nyborg

Svendborg visitsvendborg.dk
Svendborg Turistkontor, Havnepladsen 2, 5700 Svendborg

Oplevelser, overnatning og spisesteder

Se visitnyborg.dk
visitsvendborg.dk



Langtidsparkering

Dronningensvej 48, Nyborg
Vesterhavnen, Nyborg
Frederikso, Svendborg
Svinget 2, Svendborg

Rejse til og fra

Korsør og
Nyborg

Storebæltsforbindelsen forbinder Sjælland og Fyn og kan krydses med privat bil, tog til/fra Korsør og Nyborg eller med fjernbus/Flixbus.

Ved togstationerne i Korsør og Nyborg er der tog til København H samt Odense, Jylland og hele Europa: dsb.dk

I Nyborg er der fjernbus/Flixbus nær motorvejen på Slipshavnsvej: flixbus.dk

Lokale og regionale busser i Korsør: movia.dk
Lokale og regionale busser i Nyborg: fynbus.dk

Svendborg

Svendborg Station

Tog til Odense og derfra togforbindelse til København H, Jylland og hele Europa: dsb.dk

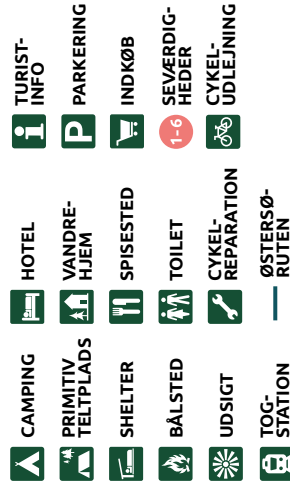
Lokale og regionale busser: fynbus.dk

Fjernbus-stoppested, Sundbrovej v. Johannes Jørgensens Vej, Svendborg: flixbus.dk

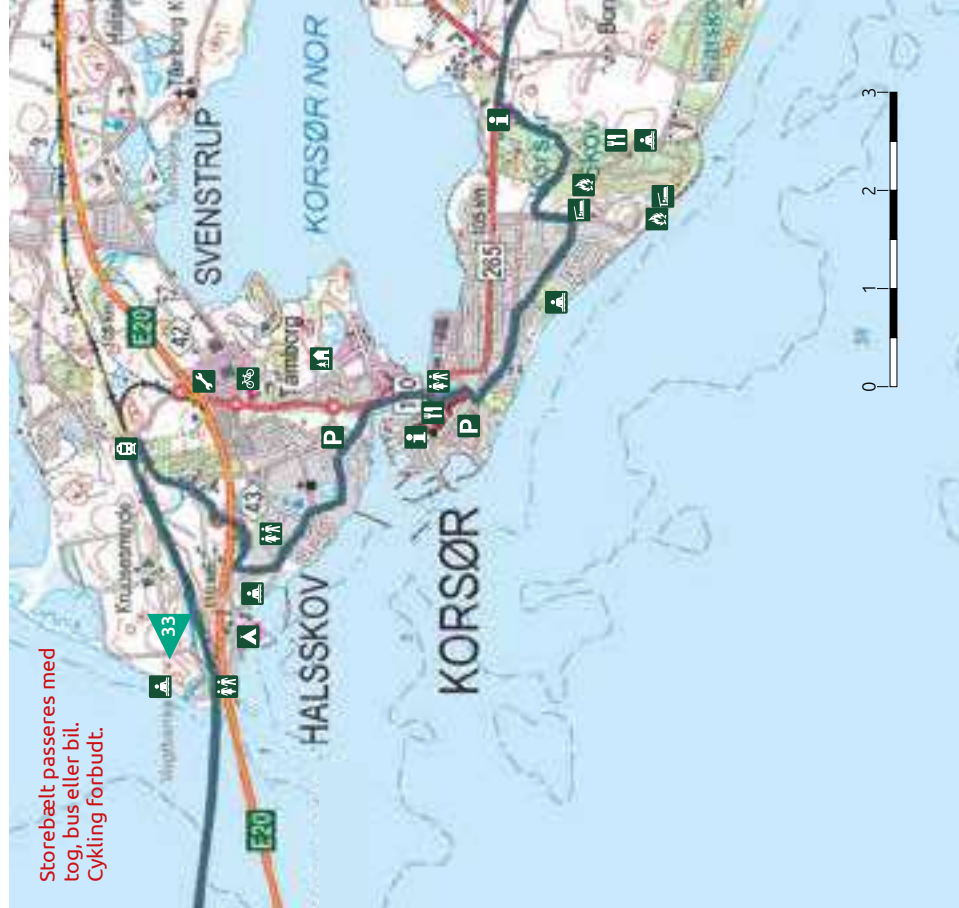
Havnepladsen

Færge til/fra Ærø: aeroe-ferry.dk (booking online) + 45 62 52 40 00

Færge til Skarø, Drejø og Hjortø: svendborg-havn.dk (booking online) +45 62 23 30 80



Storebælt passerer med
tog, bus eller bil.
Cykling forbudt.





NYBORG

Holkenhavns NYBORG FJORD

Tårup

Frørup

Øksendrup

Långå



33












11



35



- | | | | | | |
|---|-----------------------|---|----------------------|---|---------------------|
|  | CAMPING |  | HOTEL |  | TURIST-
INFO |
|  | PRIMITIV
TELTPLEDS |  | VANDRE-
HJEM |  | PARKERING |
|  | SHELTER |  | SPISESTED |  | INDKØB |
|  | BÅLSTED |  | TOILET |  | SEVERDIG-
HEDER |
|  | UDSIGT |  | CYKEL-
REPARATION |  | CYKEL-
UDLEJNING |
|  | TOG-
STATION |  | ØSTERSØ-
RUTEN | | |



ETAPE 10

SVENDBORG – ASSENS



70 km



68 km asfalt, 2 km grus

SYDFYNS KYSTER – DET SYDFYNSKE ØHAV – "RIGTIG HJERTELG VELKOMMEN" PÅ EGESKOV SLOT – ØHAVSMUSEUM – OUTDOORAKTIVITET – KØBSTÆDERNE SVENDBORG, FAABORG OG ASSENS – DE FYNske ALPER – FYNBOMALERNES UDSIGTER – ENTUSIASTISK BILSAMLER – HALVØEN HELNÆS MED UNIK NATUR

På etape 10 får du det bedste fra Det Sydfynske Øhav og et godt indblik i tre fynske købstæder, Svendborg, Faaborg og Assens. Hver købstad har sit særpræg, og det er op til dig at vælge favoritten. Mellem købstæderne finder du charmerende små byer, hvor det sydfynske liv har sin helt egen stemning med outdooraktivitet og slow life.

Turen fra Svendborg til Assens er dejlig kystnær, så der er aldrig langt til et strandstop. Længst fra kysten kommer du, når du cykler

ind i Svanninge Bakker - også kendt som de fynske alper. Selv her er der flotte udkig til Øhavet fra de mange udsigtspunkter. Undervejs cykler du ad hyggelige småveje flankeret af mark, skov og bindingsværksidyl.

Der er mulighed for afstikkere fra Østersøruten til Fyns absolutte highlight, Egeskov Slot og til fantastiske naturområder på Helnæshalvøen og Thorø Huse-halvøen. Fra Faaborg er der desuden mulighed for at tage på øhop til småøer i Det Sydfynske Øhav i sommerperioden - en populær oplevelse, der kræver booking i god tid.

Hvis du vælger at køre etape 10 med start i Assens, kan du fra Svendborg fortsætte videre enten på etape 1 med færge til Ærø, på etape 2 til Nakskov via færge fra Langeland eller etape 9 over Nyborg og Storebælt til Korsør.





HIGHLIGHT ETAPE 10

EGESKOV SLOT

Egeskov Slot er Fyns næststørste turistattraktion. Gå ikke glip af den! Slottet er Europas bedst bevarede vandborg og omgivet af en idyllisk, prisbelønnet have med blomster, labyrinter og ældgamle træer. Det levende slot med det gæstfrie motto "Du skal være så rigtig hjertelig velkommen" er hjem for greveslægten Ahlefeldt-Laurvig-Bille.

Oplev den unikke samling af sjældne fly, biler og motorcykler. Se verdens mest eventyrlige dukkehus Titanias Palads. Er du til gys og uhygge, skal du gå ind i Draculas Krypt. Egeskov har åbent fra maj til og med efterårsferien i oktober men vågner op fra vintersøvn, når der er julemarked og Luminis. Slottet ligger på Midtfyn og er en længere afstikker fra Østersørutten (16 km fra Nakkebølle Fjord/Vester Åby), men oplevelsen opvejer de ekstra cykelkilometer.



FAABORG

Øhavsmuseet

Øhavsmuseet i Faaborg har flere forskellige udstillinger og aktiviteter. Du kan blandt andet opleve Arresten, hvor man kan få fornemmelsen af at være sat bag tremmer, eller Kaleko Mølle og Den Gamle Gaard, hvor stemningen fra gamle dage har begejstret mange besøgende. Øhavsmuseet tilbyder også outdoorture, fx snorkelture til fortiden, rideture i istidslandskabet og bike & wine-ture.

ohavsmuseet.dk

Kort 38 ²

FAABORG

Faaborg by

Faaborg er en billedskøn by med Det Sydfynske Øhav i forhaven og de fynske alper i baghaven. Hvis du leder efter sydfynsk stokroseidyl, er du kommet til det helt rette sted. Farverige facader på de gamle huse og brostensbelagte smalle stræder giver byen sin helt egen charme, og timerne går godt, mens man udforsker en af landets ældste købstæder. Faaborg er desuden en sejlerdestination i verdensklasse, og fra havnen kan du tage med færge på øhop i Det Sydfynske Øhav.

visitfaaborg.dk

Kort 38 ³



FAABORG

Svanninge Bakker

Svanninge Bakker, også kendt som de fynske alper, er det største sammenhængende skov- og naturområde på Fyn. Her kan du til fods og på to hjul udforske det stærkt kuperede terræn, som mange fynske malere har ladet sig inspirere af. I området findes desuden Svanninge Kirke, Arreskov Sø, Brahetrolleborg Slot og Kirke i landsbyen Korinth samt et udsigtstårn, hvor du kan skue ud over Det Sydfynske Øhav og helt til Als på klare dage.

visitfaaborg.dk

Kort 38 4

ASSENS

Halvøen Helnæs

Helnæs er en lille halvø med enestående natur, kulturliv og spændende fortid. Navnets oprindelse betyder "hellige næs", så måske er der foregået hedenske handlinger til gudernes ære. Selv cykelturen ad dæmningen mellem Fyn og halvøen gør et særligt indtryk. Du har hav på begge sider, og tit kan du møde fiskere og kite- og windsurfere i vandkanten. På Helnæs kan du nyde naturen både til vands og til lands. Find traveskoene frem og gå en tur i Bobakkerne, inden du holder hvil på Helnæs Kro.

visitassens.dk

Kort 39 5



ASSENS

Strøjer Samlingen

Glem alt om kedelige støvede biler. I Jørgen Strøjers private garage i Assens kommer du tæt på biler og får oplevelsen krydret med interessante fortællinger om de mere end 100 unikke biler i samlingen. De kongelige biler, Le Mans-biler, Grand prix og racerbiler har alle en god historie, en spændende ejer eller måske har bilen været anvendt til et særligt formål, som eksempelvis den koksgrå Aston Martin, der kørte over skærmen i James Bond filmen "Die Another Day". Samlingen er åben efter aftale.

strojersamlingen.dk

Kort 40 

Postnumre 5600 Faaborg – 5610 Assens – 5631 Ebberup – 5700 Svendborg

Turistinformation

Svendborg visitsvendborg.dk
Svendborg Turistkontor, Havnegade 2,
5700 Svendborg

Faaborg visitfaaborg.dk
Faaborg Turistbureau, Torvet 19, 5600 Faaborg

Assens visitassens.dk
Assens Turistbureau, Tobaksgården 7,
5610 Assens

Oplevelser, overnatning og spisesteder

Se visitsvendborg.dk
visitfaaborg.dk
visitassens.dk



Langtidsparkering

Frederiksø, Svendborg
Svinget 2, Svendborg
Reberbanen, Assens
Søndre Ringvej, Assens

Rejse til og fra

Svendborg
Svendborg Station
Tog til Odense og derfra togforbindelse til København H, Jylland og hele Europa: dsb.dk
Lokale og regionale busser: fynbus.dk
Fjernbus-stoppested, Sundbrovej v. Johannes Jørgensens Vej, Svendborg: flixbus.dk
Havnepladsen
Færge til/fra Ærø: aeroe-ferry.dk (booking online)
+ 45 62 52 40 00
Færge til Skarø, Drejø og Hjortø: svendborg-havn.dk (booking online) +45 62 23 30 80

Faaborg

Faaborg Rutebilstation
Regionale busser til Odense, Svendborg, Nyborg, Rudkøbing, Kerteminde, Ringe samt lokale busruter i Faaborg: fynbus.dk
Faaborg Havn
Færge til/fra Ærø/Søby: aeroe-ferry.dk (booking online) +45 62 52 40 00
Færge til/fra Lyø, Avernakø og Bjørnø: oefaergen.fmk.dk (booking online)
Bøjden Færgehavn
Færge til/fra Als (Fynshav): alslinjen.dk (booking online)

Assens

Assens Rutebilstation
Regionale busser til/fra Odense og Faaborg samt lokale busruter: fynbus.dk



OLLERUP

Græsholmene

TVED

SVENDBORG

VINDEBY

THURØ BY

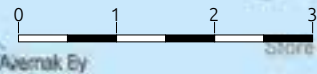
TROENSE

RANTZAUSSMINDE





-  CAMPING
-  PRIMITIV TELTPLADS
-  SHELTER
-  BÅLSTED
-  UDSIGT
-  TOG-STATION
-  HOTEL
-  VANDRE-HJEM
-  SPISESTED
-  TOILET
-  CYKEL-REPARATION
-  ØSTERSØ-RUTEN
-  TURIST-INFO
-  PARKERING
-  INDKØB
-  SEVÆRDIGHEDER
-  CYKEL-UDLEJNING



36

121



37
B



KVÆRNDRUP

KORINTH

FISKERUP
SKOV

STENSTRUP

Kirke

Hundstrup

37A

-  CAMPING
-  HOTEL
-  PRIMITIV TELTPLADS
-  VANDREHJEM
-  SHELTER
-  SPISESTED
-  BÅLSTED
-  TOILET
-  UDSIGT
-  CYKELREPARATION
-  TURIST-INFO
-  CYKEL-UDLEJNING
-  PARKERING
-  TOG-STATION
-  INDKØB
-  FÆRGE
-  SEVÆRDIGHEDER
-  ØSTERSØ-RUTEN

1-6

SEVÆRDIGHEDER

ØSTERSØ-RUTEN

8

8

8

8

8

8

8

8

8

8



38

37

123



40

39



ROG BUGT

Agernæs

Snave

Strandby

Jordløse

Hasstrup

Faldsled

NØRREFJORD

HELNÆS BUGT



124

38

5



ASSENS

EBBERUP

-  CAMPING
-  HOTEL
-  PRIMITIV TELTSPLADS
-  VANDREHJEM
-  SHELTER
-  SPISESTED
-  BÅLSTED
-  TOILET
-  UDSIGT
-  CYKELREPARATION
-  TURISTINFO
-  CYKELUDLEJNING
-  PARKERING
-  TOGSTATION
-  INDKØB
-  FÆRGE
-  SEVÆRDIGHEDER
-  ØSTERSØRUTEN



40

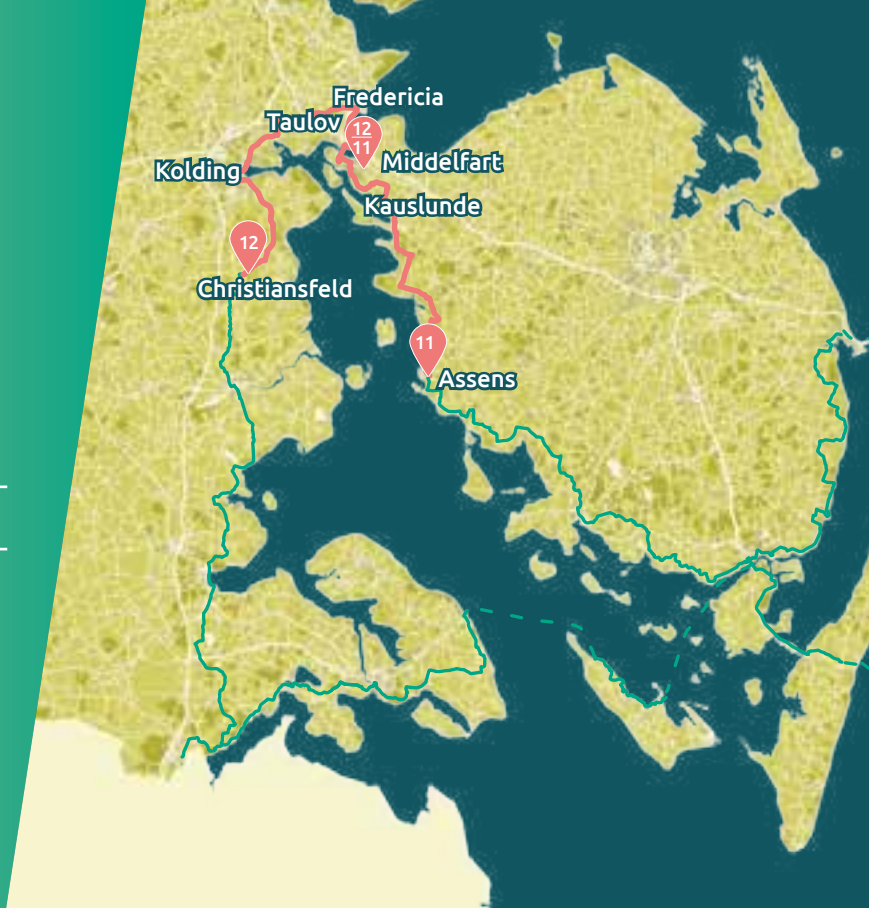
39

125 m

LILLEBÆLT

Etape 11 Assens – Middelfart 50 km middel terræn

Etape 12 Middelfart – Christiansfeld 60 km kuperet terræn





ETAPE 11

ASSENS – MIDDELFART



**LILLEBÆLT OG VESTFYN – VIGE, BUGTER OG FJORDE –
BRIDGEWALKING LILLEBÆLT – SPEKTAKULÆRE OG SKØNNE
UDSIGTER – HVALSAFARI FRA DEN GAMLE HAVN I
MIDDELFART – HINDSGAVLHALVØENS NATURPARK –
AFTENVANDRING I ASSENS – SKINNECYKLING –
CLAY KERAMIKMUSEUM**

Med start på etape 11 i Assens skal du opleve byen, inden du kører videre på det vestlige Fyn. Vor Frue Kirke med det karakteristiske ottekantede tårn er et besøg værd. Ved havnen er der masser af maritim stemning, og der er fyldt med atmosfære i den gamle købstads gader. Fra Assens sætter du kursen nordpå mod Aborg Strand, som er det perfekte pausested. Du kan også udskyde pausen med en halv time og tage et stop på stranden ved Sandager Næs. Hele cykelturen op til Middelfart vil du være tæt



50 km



48 km asfalt, 2 km grus

på en sydvestlige kystlinje og komme over Føns Strand, Ronæs Bro og Svinø.

Inden du kører ind til centrum i købstaden Middelfart kan du tage en afstikker rundt på Hindsgavl-halvøen, der er et af de smukkeste kystområder i Danmark med både naturpark, slotspark og voldsted i vandkanten.

I Middelfart har du chancen for at komme højt til vejrs med Bridgewalking på toppen af Den Gamle Lillebælts Bro. Du kan også nyde det hyggelige bymiljø, strandene eller opleve byen fra vandsiden på hvalsafari på Lillebælt.

Du kan også begynde etape 11 i Middelfart, køre i modsat retning til Assens og fortsætte videre herfra på etape 10.





HIGHLIGHT ETAPE 11

BRIDGEWALKING LILLEBÆLT

Du kan tage til Sydney eller Lillebælt. Begge steder kan du gå oven på en bro, nyde den spektakulære og uhindrede udsigt - og ikke mindst suget i maven. Hos Bridgewalking Lillebælt bliver du taget med på en guidet gåtur i 60 meters højde på Den Gamle Lillebæltsbro. Det er en unik oplevelse, som kan nydes på tværs af generationer. Sikkerheden er naturligvis i top, ligesom udsigten er det. Undervejs fortæller guiden om broens arkitektur, historien om byggeriet og naturen omkring Lillebælt. Når turen er vel overstået, er der rig mulighed for leg og picnic i området omkring Bridgewalking Velkomstcenter.



ASSENS

Købstaden Assens

Assens er en velbevaret købstad med en lang og stolt maritim historie. Assens by nævnes første gang i 1231 i Kong Valdemars jordebog. I middelalderen og indtil åbningen af Den gamle Lillebæltsbro var Assens et vigtigt overfartssted fra Fyn til Slesvig og dermed et livligt knudepunkt for trafik mellem København og Hamborg. Assens' historiske betydning kan ses i den storslåede Vor Frue Kirke, der er Fyns næststørste kirke. Bliv klogere på historien på Museum Vestfyn eller tag med på en guidet aftenvandring.

visitassens.dk

Kort 41 2

ASSENS

Skinncykling

Oplev den fynske natur på en alternativ cykeltur - en skinncykel! Ruten på cirka 30 km går mellem Assens og Tommerup Station på en smuk, nedlagt jernbanestrækning. Undervejs kan du nyde udsigten til Dreslette kirke, Helnæs Bugten og det gamle fiskerleje Thorø Huse. Skinncyklerne er lette at træde, og der er plads til tre eller fire personer på cyklen. Langs med banen findes rasteplasser med borde og bænke. Skinncyklerne er tilgængelige fra april til oktober og skal bookes forud.

visitassens.dk

Kort 41 3



MIDDELFART

CLAY Keramikmuseum Danmark

CLAY er et enestående specialmuseum for keramisk kunst, kunsthåndværk og design og har en af Europas fornemmeste samlinger af keramik. Blandt andet kan du se porcelæn, stentøj og fajance fra hæderkronede danske keramikfabrikker som Royal Copenhagen - Den kgl. Porcelænsfabrik, Bing & Grøndahl og Alumina. Oplev også museets arkitektur og den omkringliggende skulpturpark med udsigt til Lillebælt og nyd en pause i cafeen.

claymuseum.dk

Kort 43 4



MIDDELFART

Hindsgavl-halvøen

Det rekreative naturområde rummer Naturparken Hindsgavl Dyrehave, Naturcenter Hindsgavl samt velkomstcentret til Bridgewalking Lillebælt. Tag en god gåtur "pynten rundt" langs kysten fra Gl. Havn til Teglgård og tværs over halvøen. Turen er ca. 10 km og tager små 4 timer. Dyrehaven har en stor bestand af kron- og dådyr, som kan opleves i skoven og på sletten. Du finder også en naturlegeplads og "tarzanbane" og mulighed for at lave mad over bål ved Naturcenteret.

visitlillebaelt.dk

Kort 43 5



MIDDELFART

Hvalsafari på Lillebælt

Lillebælt er et af de mest hvalrige farvande i verden. Her kan du opleve en af verdens mindste hvaler, marsvinet, på tættest hold. Der er flere forskellige operatører, som udbyder hvalsafariture, blandt andet fra Den Gamle Havn i Middelfart. Undervejs passerer du Den Nye eller Gamle Lillebæltsbro, som begge i sig selv er oplevelser i særklasse. På skibet er der god tid til at slappe af fra cykelturen og nyde synet af Lillebælt og udsigten ind over den naturskønne Hindsgavl-halvø og Middelfart by.

visitlillebaelt.dk

Kort 43 6

Postnumre 5610 Assens – 5500 Middelfart

Turistinformation

Assens visitassens.dk

Assens Turistbureau, Tobaksgården 7, 5610 Assens

Middelfart visitlillebaelt.dk

Visit Middelfart, Havnegade 6, 5500 Middelfart

Oplevelser, overnatning og spisesteder

Se visitlillebaelt.dk

visitassens.dk



Langtidsparkering

Reberbanen, Assens

Søndre Ringvej, Assens

Parkering ved Middelfart St

Fænø Odde Rasteplads

P-plads Havnegade 2, Middelfart

Rejse til og fra

Assens

Assens Rutebilstation

Regionale busser til/fra Odense og Faaborg samt lokale busruter: fynbus.dk

Middelfart

Middelfart Station

Togforbindelse til Fredericia, hvorfra der er tog til resten af Jylland og hele Europa. Togforbindelse til Odense, København H samt byerne derimellem: dsb.dk

Fjernbus kører fra Skovsvinget 60, 5500 Middelfart: flixbus.dk

Lokale og regionale busruter: fynbus.dk





- | | | | | | |
|--|--------------------|--|------------------|--|-----------------|
| | CAMPING | | HOTEL | | TURIST-INFO |
| | PRIMITIV TÆLTPLADS | | VANDRE-HJEM | | PARKERING |
| | SHELTER | | SPISESTED | | INDKØB |
| | BÅLSTED | | TOILET | | SEVERDIG-HEDER |
| | UDSIGT | | CYKEL-REPARATION | | CYKEL-UDLEJNING |
| | TOG-STATION | | ØSTERSØ-RUTEN | | |





43

FREDERICIA

ERRITSØ

Sanddal

STRIB

SNOGHØJ
MIDDELFART

SKVILLINGE

GAMBOG FJORD

	CAMPING		HOTEL
	PRIMITIV TELTPLADS		VANDREHJEM
	SHELTER		SPISESTED
	BÅLSTED		TOILET
	UDSIGT		CYKELREPARATION
	TURIST-INFO		CYKEL-UDLEJNING
	PARKERING		TOG-STATION
	INDKØB		FÆRGE
	SEVÆRDIGHEDER 1-6		ØSTERSØ-RUTEN



136



ETAPE 12

MIDDELFART – CHRISTIANSFELD



**LANGS LILLEBÆLT PÅ DEN JYSKE SIDE – NATURPARK
LILLEBÆLT – FREDERICIA VOLD – GARNISON OG
FÆSTNINGSVÆRKER – MILITÆRHISTORIE – MUSICALTEATER
– KOLDINGHUS – TRAPHOLT MUSEUM FOR MODERNE KUNST
OG DESIGN – HONNINGKAGER I CHRISTIANSFELD –
VERDENSKULTURARV I BRØDREMENIGHEDENS BY**

På etape 12 kommer du gennem Danmarks største naturpark, Naturpark Lillebælt, der snor sig mellem Fyn og Jylland med Lillebæltsbroerne som bindeled. Det strømfyldte farvand skaber en rigt varieret natur og er hjemsted for en af verdens tætteste bestande af hvalarten marsvinet.

Ved Den Gamle Havn i Middelfart kan du tage med på hvalsafari. I Fredericia kommer du midt ind i dansk krigshistorie. I århundreder



60 km



Du krydser Lillebælt på cykel via Den Gamle Lillebæltsbro mellem Fyn og Jylland



59 km asfalt, 1 km grus

var byen en af de vigtigste fæstnings- og garnisonsbyer i Danmark, og det velbevarede voldanlæg afspejler det vigtige slag i 1849. I Kolding ses Jyllands sidste kongeborg, Koldinghus. Byen er et mix af kultur og design med kreative butikker og spændende udstillinger. Etapen slutter i Christiansfeld med de velbærede gulstenshuse opført i Brødremenighedens byggetradition. Byen kom i 2015 på UNESCO's Verdensarvsliste.

Hvis ikke du på din cykeltur snupper etape 11 med, så gå ikke glip af Hvalsafari (side 130) og Bridgewalking (side 127) på den gamle Lillebæltsbro, når du er i Middelfart.

Christiansfeld kan også være startpunkt for etape 12, og så slutter du af i Middelfart. Herfra kan du køre videre ad etape 11 til Assens.





HIGHLIGHT ETAPE 12

NATURPARK LILLEBÆLT

Naturpark Lillebælt er Danmarks største maritime naturpark. Med vanddybder på op til 80 m er her unikke betingelser for en rig variation af fauna og flora. Lad cyklen hvile og få udfordringer med dykning eller lystfiskeri. I Lillebælt findes en af verdens tætteste bestande af hvalarten, marsvinet. Både fra Middelfart og Fredericia arrangeres der hvalsafari. Naturpark Lillebælt er et af landets vigtigste yngle- og rasteområder for fugle knyttet til kyst, strandeng og lavvandede havområder.

Både til fods og på cykel er masser af muligheder for at komme tæt på naturen og fuglelivet i naturparken. Du kan også finde masser af historiefortælling ved blandt andet Skamlingsbanken og Fredericia Vold, og historier i Middelfart by om marsvinejagten. Husk at naturen både skal benyttes og beskyttes.



FREDERICIA

Fredericia Vold

Nordeuropas største og bedst bevarede voldanlæg med bastioner, voldgrave og kanoner er i Fredericia. Fæstningen er fra 1650, og volden blev bygget med skovl og trillebør af bønder, soldater og straffefanger. En af de vigtigste sejre i dansk krigshistorie var slaget om Fredericia 6. juli 1849. Danske styrker stormede i nattens mulm og mørke ud gennem voldens porte og slog de belejrende styrker fra Slesvig-Holsten. Oplev det mægtige fæstningsværk, der nu er en fredelig, naturskøn ramme om Fredericia midtby.

fredericiahistorie.dk


Kort 44 

FREDERICIA

Fredericia Teater

Oplev Danmarks mest toneangivende musicalteater og kendt for sine store forestillinger, eksempelvis "Klokkeren fra Notre Dame" baseret på Victor Hugos roman. Der vises også mere alternative musicals. Teatrets nytænkende greb har medført stor anerkendelse, nationalt og internationalt. Udover teatrets egne produktioner er her også koncerter, stand-up og turnerende forestillinger. Så planlæg af give cyklen et hvil og book i forvejen en enestående oplevelse i Fredericia Teater.

fredericiateater.dk


Kort 44 



KOLDING **Koldinghus**

Koldinghus er Jyllands sidste kongeborg og har i mere end 700 år spillet en væsentlig rolle i Danmarkshistorien som grænseværn og opholdssted for kongen. Resterne af ruinen fortæller om katastrofebranden i 1808 og ses tydeligt i den renoverede sydfløj i samspil mellem ældre og moderne arkitektur. Oplev historien tæt på, når der er levende fortællinger på slottet. Du kan også se moderne design, når Designskolen udstiller afgangsprojekter. Året rundt er der skiftende udstillinger af international klasse.


koldinghus.dk

Kort 45 

KOLDING **Trapholt**

Trapholt er Danmarks eneste museum, hvor man både kan se billedkunst, kunsthåndværk, design og møbeldesign. De skiftende særudstillinger viser både internationale og danske kunstnere og designere. Museet har en udsøgt samling af moderne billedkunst og rummer Danmarks største samling af stole fra det 20. århundrede samt den danske arkitekt Arne Jacobsens unikke sommerhus. Trapholts arkitektur er en attraktion i sig selv. Museet bugter sig gennem skulpturparken og et smukt haveanlæg højt over Kolding Fjord.

trapholt.dk

Kort 45 



CHRISTIANSFELD

Christiansfeld

Christiansfeld by er UNESCO-verdensarv og med unik atmosfære, både hvis du er historieinteressert eller mest går efter hygge. Her står velbevarede, ikoniske gulstenshuse side om side langs brostensbelagte gader. Kong Christian VII gav Brødremenigheden lov til at opføre byen i 1773. Hent viden på Christiansfeld Centret, eller tag med på byvandring og hør, hvorfor Brødremenigheden netop slog sig ned på dette sted. I byen, skal du også smage de traditionsrige honningkager.

christiansfeldcentret.dk

Kort 47 6

Postnumre

5500 Middelfart – 6000 Kolding –
6070 Christiansfeld – 7000 Fredericia

Turistinformation

Middelfart og Fredericia visitlillebaelt.dk

Kolding visitkolding.dk

Oplevelser, overnatning og spisesteder

Se visitlillebaelt.dk og
visitkolding.dk



Langtidsparkering

Havnegade 2, Middelfart
Fænø Odde Rasteplads, Middelfart
Norgesgade 12, Fredericia
Chr. Winthers Vej, Fredericia
Marielundsvej 20, Kolding
Ejlersvej, Kolding
Free Parking, Fynsvej 13, Kolding
Lindegade 53C, Christiansfeld

Rejse til og fra

Middelfart Middelfart Station
Togforbindelser til resten af Danmark til bl.a. København, Esbjerg og Ålborg: dsb.dk
Busforbindelser til bl.a. Strib, Fredericia og Kolding: sydtrafik.dk
Fjernbus-stoppested ved Skovsvinget 60: flixbus.dk

Fredericia

Fredericia Station

Togforbindelser til resten af Danmark til bl.a. København, Esbjerg, Ålborg samt Flensborg og Hamborg: dsb.dk

Busforbindelser til bl.a. Kolding og Middelfart: sydtrafik.dk

Fjernbus: flixbus.dk

Christiansfeld

Busforbindelser til bl.a. Kolding og Middelfart: sydtrafik.dk

Fjernbus-stoppested ved Omfartsvejen: flixbus.dk



44



45



144



-  CAMPING
-  PRIMITIV TELTSPLADS
-  SHELTER
-  BÅLSTED
-  UDSIGT
-  TURIST-INFO
-  PARKERING
-  INDKØB
-  SEVÆRDIGHEDER
-  HOTEL
-  VANDREHJEM
-  SPISESTED
-  TOILET
-  CYKELREPARATION
-  CYKELUDLEJNING
-  TOG-STATION
-  FÆRGE
-  ØSTERSØ-RUTEN



46

KOLDING

45

NØRRESKOV

VONSILD

SØNDER BJERT

Sønder Stenderup

Sønder Skov

47

MOSVIG

146



- | | | | |
|---|----------------------------|---|------------------------|
|  | CAMPING |  | HOTEL |
|  | PRIMITIV TELTSPLADS |  | VANDREHJEM |
|  | SHELTER |  | SPISESTED |
|  | BÅLSTED |  | TOILET |
|  | UDSIGT |  | CYKELREPARATION |
|  | TURIST-INFO |  | CYKEL-UDLEJNING |
|  | PARKERING |  | TOG-STATION |
|  | INDKØB |  | FÆRGE |
|  | SEVÆRDIGHEDER |  | ØSTERSØ-RUTEN |



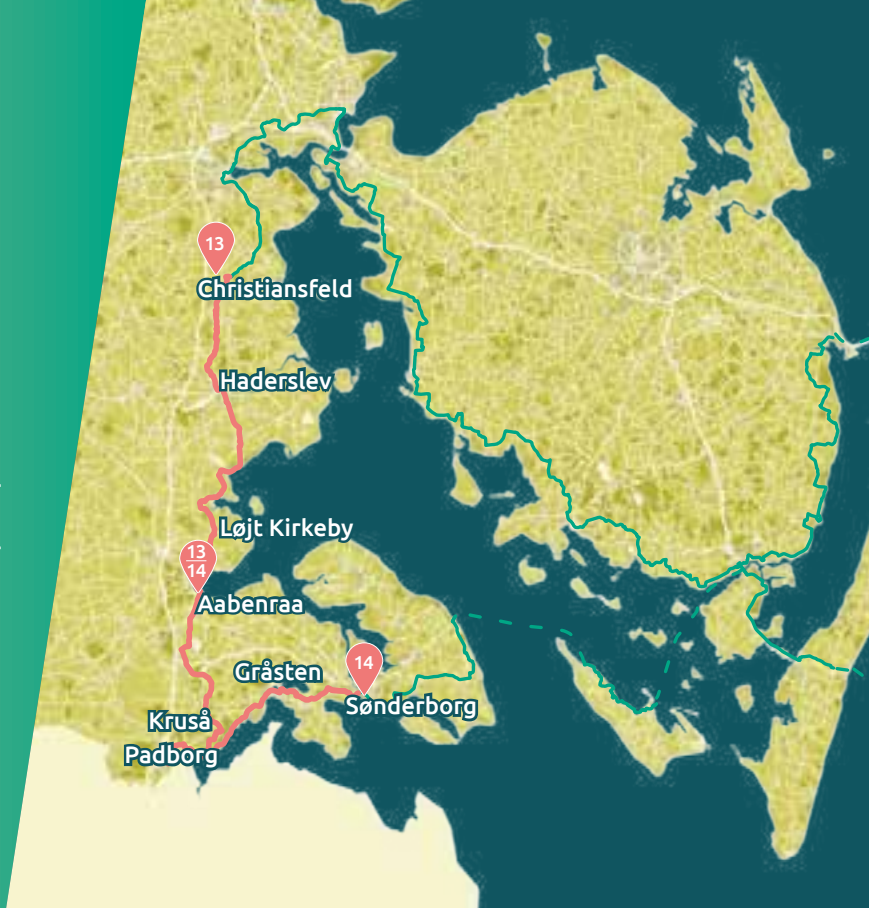
47

147

SØNDER- JYLLAND

Etape 13 Christiansfeld – Aabenraa 50 km kuperet terræn

Etape 14 Aabenraa – Sønderborg 75 km kuperet terræn





ETAPE 13

CHRISTIANSFELD – AABENRAA



50 km



48 km asfalt, 2 km grus

**SØNDERJYLLAND – FRODIGT BAKKELANDSKAB –
REFORMATIONENS DANSKE VUGGE – HADERSLEV
DOMKIRKE – STREETDOME OG DAMBÅD – KNIVSBJERG OG
DET TYSKE MINDRETAL – VILDTRESERVAT – HAVNEBYEN
AABENRAA**

På etape 13 kommer du gennem de historiske købstæder Christiansfeld, Haderslev og Aabenraa.

Christiansfeld blev i 2015 udpeget til UNESCO-verdenskulturarv på grund af den særlige arkitektoniske stil som er kendetegnende de steder, hvor brødremenigheden bosatte sig. Næste købstad på ruten er Haderslev, der spillede en særlig rolle i indførelsen af protestantismen i Danmark. Her indførte Hertug Christian

allerede i 1528, at der skulle gennemføres gudstjenester ud fra Luthers lære, og da han senere blev kronet som Kong Christian III, gennemførte han reformationen i resten af Danmark.

I Aabenraa løber ruten igen langs kysten. Netop forbindelsen til havet har været vigtig for byen Aabenraa der i 1700 og 1800-tallet var Sønderjyllands vigtigste havneby. Herfra var der forbindelse ud i verden, og mange eksotiske og fremmedartede varer blev bragt med retur af de lokale søfolk.

Hvis du starter etape 13 i Aabenraa og slutter i Christiansfeld, kan du herfra køre videre på etape 12. Hvad enten du starter eller slutter etape 13 i Christiansfeld, er det værd at bruge lidt ekstra tid på historien om Brødremenigheden (side 140).





HIGHLIGHT ETAPE 13

HADERSLEV DOMKIRKE

Domkirken i Haderslev er byens vartegn. Kirken løfter sig markant over byens tage og skaber en helt særlig profil over den gamle købstad. Domkirken stammer fra 1100-tallet. Igennem tiden er bygningen blevet ramt af flere brande, der sammen med flere udvidelser og restaureringer har ændret domkirkens udseende til det, man ser i dag. Her er kun få kalkmalerier, blandt andet med slesvig-holstenske våbenskjold. Men i de høje lyse kirkerum findes hele tre orgler.

I glasmontre under kirkens kor hænger fire messehagler, der er designet af den danske dronning Margrethe II og som indeholder centrale symboler i kristendommen. Til hver messehagel findes desuden et alterbordsforhæng, og tekstilerne benyttes ved forskellige kirkelige anledninger året igennem.



HADERSLEV

Haderslev by

Haderslev by er en livlig, mindre købstad med et rigt handelsliv. I byens historiske centrum er der ved havnefronten skabt et fantastisk område for byens unge med den ikoniske Street Dome. Hvis du kommer forbi den 4. maj, kan du hvert år opleve markeringen af Danmarks Befrielse i 1945 i et spektakulært lysshow, der projekteres op på byens kaserne. Haderslev Domkirke troner over byen som et smukt vartegn og vidner om byens vigtige historiske betydning.

visithaderslev.dk

Kort 48 2

HADERSLEV

Haderslev Dambåd

I 2018 har man genoptaget traditionen med turistsejls på Haderslev Dam. Lokale ildsjæle og sponsorer har fået bygget en eldrevet turbåd, som nu sejler gæster rundt på Haderslev Dam. Dammen er en af de store af slagsen med en længde på godt 6 km og masser af herlig natur. Turen varer ca. 1,5 timer, og du kan stige af og på ved fire anløbspladser på bådruten. Du kan for eksempel booke plads til både dig selv og din cykel, stå af ved Bergs Plads og cykle en tur i Danmarks næststørste dyrehave.

haderslevdambaad.dk

Kort 48 3



RØDEKRO **Knivsbjerg**

Knivsbjerg er med sine 97 meters højde et markant bakkedrag i landskabet. Tag en lille afstikker fra Østersørutten og oplev de fantastiske udsigter over Genner Bugt og til Fyn. Stedet er samlingspunkt for det tyske mindretal i Sønderjylland/Nordslesvig, som hvert år mødes til fest på Knivsbjerg. Tidligere var der på toppen opstillet et monument af den tyske kansler Bismarck, men umiddelbart efter 2. Verdenskrig blev tårnet sprængt itu af danske modstandsfolk. I dag er her en mindemur og udsigtsplatform.

visitsonderjylland.dk

Kort 49 4

RØDEKRO **Kalvø**

Kalvø er en lille ø på 17 ha i bunden af Genner Bugt, som er del af en tunneldal. Der er dæmning mellem Kalvø og fastlandet. I midten af 1800-tallet blev der indrettet skibsværft på øen og i 1960'erne blev der gravet grus. Øen er i dag udlagt som vildtreservat, og forår og efterår er der rig mulighed for at se mange forskellige fugle. Sæt cyklen, følg skiltene på en 3 km vandretur og find midt på øen stenparken med store ledeblokke/sten fra Norge og Sverige, der er bragt til området med isen i sidste istid.

visitsonderjylland.dk

Kort 49 5



AABENRAA

Aabenraa by

Aabenraa er placeret i hjertet af Sønderjylland og kendt for betydelig skibsfart og havneindustri. Købstaden er grundlagt i 1200-tallet og flere bygninger vidner om byens historiske betydning. Brundlund Slot blev opført af den danske dronning Margrethe I i 1400-tallet. Oplev også de velbevarede bykvarterer fra 1800-tallet med gadenavne, der i sig selv fortæller historie: Slotsgade, Store Pottergade, Skibbrogade og Gildegade. Fra havnen kan du følge promenaden til den populære Sønderstrand og tage en dukkert.

visitsonderjylland.dk

Kort 50 6

Postnumre 6070 Christiansfeld – 6100 Haderslev -
6230 Rødekro – 6200 Aabenraa

Turistinformation

Haderslev visithaderslev.dk

Aabenraa visitsonderjylland.dk

Oplevelser, overnatning og spisesteder

Se visithaderslev.dk
visitsonderjylland.dk

Langtidsparkering

Lindegade 53C, Christiansfeld
Sønderjyllandshallen, H P Hanssens Gade 7,
Aabenraa
Wollesgyde 10, Aabenraa



Rejse til og fra

Christiansfeld Busforbindelser til bl.a. Kolding, Haderslev, Aabenraa og Sønderborg: sydtrafik.dk

Fjernbus-stoppested ved Omfartsvejen:
flixbus.dk

Haderslev Haderslev Busstation

Busforbindelser til bl.a. Kolding, Aabenraa og Sønderborg: sydtrafik.dk

Fjernbusforbindelse: flixbus.dk

Svendborg Aabenraa Busstation:

Busforbindelser til bl.a. Kolding, Haderslev og Sønderborg: sydtrafik.dk

Fjernbusforbindelse: flixbus.dk



CHRISTIANSFELD

P

Fjelstr

Silenrup

Over Astr

HADERSLEV

STARUP

49

0 1 2 3





	CAMPING		HOTEL
	PRIMITIV TELTPLADS		VANDREHJEM
	SHELTER		SPISESTED
	BALSTED		TOILET
	UDSIGT		CYKELREPARATION
	TURIST-INFO		CYKELUDLEJNING
	PARKERING		TOGSTATION
	INDKØB		FÆRGE
	SEVERDIGHEDER 1-6		ØSTERSØ-RUTEN

0 1 2 3



ETAPE 14

AABENRAA – SØNDERBORG



75 km



72 km asfalt, 3 km grus

**MELLEM AABENRAA FJORD OG FLENSBORG FJORD –
GRÆNSELAND – SØNDERBORG SLOT – HISTORIECENTER
DYBBØL – 1864 – SØNDERJYLLAND OG SLESVIGS HISTORIE
– FRØSLEVLEJREN – MARITIM HISTORIE I AABENRAA –
KUNSTMUSEET BRUNDLUND SLOT – GRÅSTEN SLOT**

I Sønderjylland findes Danmarks eneste landfaste grænse til Tyskland. På etape 14 kører du mellem købstæderne Aabenraa og Sønderborg, og du kommer forbi tre slotte, Brundlund Slot, Gråsten Slot og Sønderborg Slot. En stor del af ruten går langs den smukke Flensborg Fjord. Undervejs kommer du tæt på de historiske begivenheder og kulturudvekslinger, der på godt og ondt har mødtes i grænseområdet.

Sønderjylland var tidligere en del af hertugdømmet Slesvig, der

var et len under den danske konge. I 1864 udbrød der krig i mellem Danmark og Preussen, da man fra dansk side, forsøgte at indlemme Slesvig i kongeriget Danmark. Danmark tabte krigen, og en ny grænse blev etableret ved Kongeåen syd for Kolding. Danmark mistede 1/3 af sit landområde, og syd for Kongeågrænsen var der mange dansksindede, der nu hørte under Tyskland. Efter Tysklands nederlag i første verdenskrig blev det besluttet, at der igen skulle trækkes en ny grænse. I 1920 afholdtes en folkeafstemning, der bestemte den nuværende grænse.

Etape 14 kan naturligvis køres i begge retninger. Med Aabenraa som startpunkt kan du efter Sønderborg vælge at cykle videre på etape 1. Med Sønderborg som startpunkt kan du efter Aabenraa fortsætte videre på etape 13. Etape 14 har desuden en sidestrækning, fra Kollund til Kruså og Padborg.





HIGHLIGHT ETAPE 14

HISTORIECENTER DYBBØL BANKE

I 1864 udbrød der krig mellem Danmark og Preussen på grund af spørgsmålet om Slesvig. Efter tilbagetrækningen fra Dannevirke forskansede den danske hær sig på Dybbøl Banke.

Den 18. april angreb preusserne og tildelte danskerne et afgørende nederlag, der i sidste ende resulterede i, at Danmark måtte afstå Sønderjylland. På historiecenteret formidler historiske "reenactors", hvordan det var at være dansk og preussisk soldat i 1864.



AABENRAA

Brundlund Slot

Brundlund Slot er opført i 1400-tallet af den danske dronning Margrethe den I. Fra 1470 til 1997 var slottet embedsbolig for stiftamt-mænd. I dag er her kunstmuseum. Kunstsamlingen rummer over 1000 værker, primært af sønderjyske kunstnere fra 1700-tallet til i dag med hovednavne som C. W. Eckersberg, C. A. Jensen, Svend Wiig Hansen og Franciska Clausen. Der vises særudstillinger af høj kunstnerisk kvalitet med værker lånt udefra. Parken omkring slots-holmen er et naturskønt udflugtsmål midt i Aabenraa by.

msj.dk/brundlund-slot

Kort 51 2

AABENRAA

Kulturhistorie Aabenraa

Kulturhistorie Aabenraa formidler den stolte søfartshistorie, der prægede købstaden Aabenraa i 1700 og 1800-tallet. Her blev der bygget store oceangående træskibe, der sejlede ud og bragte eksotiske vare og spændende krydderiet med retur. Aabenraa var førhen Sønderjyllands maritime centrum, og på det kulturhisto- riske museum kan du blandt andet se de mange fremmedartede genstande, som kaptajner og søfolk tog med hjem fra deres rejser.

msj.dk/kulturhistorie-aabenraa

Kort 51 3



PADBORG

Frøslevlejren

Frøslevlejren er en fangelejr fra 2. Verdenskrig og blev bygget som tysk interneringslejr i 1944 under besættelsen af Danmark. Her sad flere tusinde danskere indespærret af det tyske sikkerhedspoli. Efter befrielsen i 1945 ændrede lejren navn til Fårhuslejren og fungerede som interneringslejr for folk, der havde samarbejdet med besættelsesmagten. I dag er der indrettet museum, og man kan opleve, hvordan det var at være fange i lejren.

GRÅSTEN

Gråsten Slot

Gråsten Slot blev opført som jagtslot i 1500-tallet. I 1935 blev slottet givet i bryllupsgave til daværende kronprins Frederik og kronprinsesse Ingrid. Siden har Dronning Margrethe II overtaget slottet. Slotskirkens hvælvinger er overdådigt udsmykket med malerier, og udenfor er der en smuk slotshave, hvor Danmarks nationalæble, Gråstenæblet, stammer fra. Fra sommeren 2020 kan man også besøge den kongelige køkkenhave. Kirken og haven er åben for publikum, når kongefamilien ikke er på slottet.



SØNDERBORG

Sønderborg Slot

Sønderborg Slot har en storslået beliggenhed ved indsejlingen til Sønderborg og rummer i dag museum for 800 års dramatisk historie om Sønderjylland og Slesvig. Slottet blev bygget i 1100-tallet som værn mod vendernes angreb. Fra 1532 til 1549 sad den danske Kong Christian II i fangehullet. Dronning Dorotehas kapel er Nordens ældst bevarede rum fra renæssancen. Se også moderne udstillinger om krigen i 1864, 1. verdenskrig og Genforeningen i 1920. Udenfor slottet er der om sommeren historisk ringridning.

msj.dk/soenderborg-slot

Kort 54 6

Postnumre

6200 Aabenraa – 6300 Gråsten –
6400 Sønderborg – 6330 Padborg – 6340
Kruså

Turistinformation

visitsonderjylland.dk

Oplevelser, overnatning og spisesteder

Se

visitsonderjylland.dk

Langtidsparkering

Sønderjyllandshallen, H P Hanssens Gade 7,
Aabenraa
Wollesgyde 10, Aabenraa

Alsion, Alsion 2, 6400 Sønderborg
Rebslagergade, Sønderborg



Rejse til og fra

Aabenraa

Aabenraa Busstation

Busforbindelser til bl.a. Kolding, Haderslev og Sønderborg: sydtrafik.dk

Fjernbusforbindelse: flixbus.dk

Sønderborg

Sønderborg Station

Tog til/fra Fredericia: dsb.dk

Lokale og regionale busser: sydtrafik.dk











Fjernbus: flixbus.dk

Flensborg

Kommer du med tog sydfra i Tyskland, kan du med fordel standse i Flensborg og starte ruten herfra: rail.cc





- | | | | | | |
|---|---------------------|---|-----------------|---|----------------|
|  | CAMPING |  | HOTEL |  | TURIST-INFO |
|  | PRIMITIV TELTSPLADS |  | VANDREHJEM |  | PARKERING |
|  | SHELTER |  | SPISESTED |  | INDKØB |
|  | BÅLSTED |  | TOILET |  | SEVERDIGHEDER |
|  | UDSIGT |  | CYKELREPARATION |  | CYKELUDLEJNING |
|  | TOG-STATION |  | ØSTERSØ-RUTEN | | |





- | | | |
|--|--|---|
|  CAMPING |  HOTEL |  TURIST-INFO |
|  PRIMITIV TELTSPLADS |  VANDREHJEM |  PARKERING |
|  SHELTER |  SPISESTED |  INDKØB |
|  BÅLSTED |  TOILET |  SEVÆRDIGHEDER |
|  UDSIGT |  CYKELREPARATION |  CYKELUDLEJNING |
|  TOG-STATION |  ØSTERSØ-RUTEN | |



FOTOKREDITERING

For infobogens fotografier krediteres følgende med henvisning til side og angivelse af h for billeder til højre, v venstre, ø øverst og n nederst:

Andreas Bastiansen 11v, 11h, 23v, 23h, 25, 28h, 29h, 101h, 103
Ard Jongasma 113
BEST Production 33v, 47h, 50v, 50h
Biking by Travel Dudes 73v
Bjørng Kiær 14h, 15v, 16h, 17v, 17h
Camilla Becker Larsen 35v
Carsten Guldberg 82v,
Claire Droppert 37, 89h
Claus Visby 159
Colourbox 162h
Daniel Villadsen Forside, 115v, 117h
Danmarks Borgcenter 81v,
Destination Lillebælt 125v, 125h,
135v, 137, 138v, 140v, 140h, 141h
Destination Sjælland 91
Destination SydkystDanmark 67v,
71v, 79, 80v, 82h, 83h, 95v, 95h
Erik Christensen, wiki commons 157v
Emil Hyltoft Eriksen 67h
Emil Spangenberg 52v
Femern A/S 39h
Gavnø Slot 83v
GeoCenter Møns Klint 71h
Hans Stuesson 8, 105h,
Ingrid Riis 53
InWaders Media 57, 69
Jesper Larsen 117v
Kalvehave Labyrintpark 80h
Knud Erik Christensen 105v
Knuthenborg 49
Krenkerup Bryggeri 51h
Kunsthal 44Møen 70v
Lalandia 40v,
Martin Moschek 4
MB Photography 65v,
Mette Johnsen 7ø
Middelaldercentret 58h,
Mikkel Bækgaard 163v
Museum Sønderjylland 161v
Niclas Jessen 33h, 35h, 38v, 39v,
40h, 47v, 52h
Næstved Kunstby 89v
Patrick Kirkby 58v, 60v,
Peter Kirkegaard 101v
Peter Pitsch 60h,
Richard Clark 73h
Robert Lacy 114v, 129h
Robin Skjoldborg 61h
Skjelskør V 93v
Søren Malmose 138h
Tage Klee 70h, 72v, 72h, 81h,
92v, 94h
Ti Trin Ned 141v
Torben Mougaard 128h
Ulrik Pedersen 147h, 153v, 157h
Valdemars Slot 26h
Vesterhavegaarden Vingård 92h
VisitDenmark 29v,
VisitFredericia 135h
VisitFyn 6, 11v, 26v, 27v, 27h,
104v, 104h, 106v, 106h, 107v,
107h, 115h, 116h, 127, 128v,
129v, 130v, 130h, 131v, 131h
VisitKolding 139v
VisitLolland-Falster 28v, 38h,
41v, 41h, 51v, 59v, 59h, 61v, 65h
VisitÆrø 4, 7n, 13, 14v, 15h, 16v
Øhavsmuseet Faaborg 114v
Årstiderne Arkitekter/Sweco 93h

ØSTERSØRUTEN - 820 KM HYGGE PÅ TO HJUL

1. udgave, 1. oplag 2020
ISBN: 978-877-155-913-2
Udgiver: Dansk Kyst- og Naturturisme,
Dansk Cykelturisme, Destination
Sønderjylland, Destination Lillebælt,
Destination Fyn, Destination Sjælland,
Destination SydkystDanmark,
Visit Lolland-Falster

Omslag: Wöldike - Digital Design
Layout: Wöldike - Digital Design
Kartografi: © Legind A/S
Fotokreditering: Se side 168

Alle rettigheder forbeholdes. Ingen del af denne bog må gengives, lagres i elektroniske medier, reproduceres mekanisk, fotografisk eller på anden måde uden copyrightindehaverens skriftlige tilladelse. Copyright ligger hos udgiverne.

**Bogen er støttet af midler fra
Danmarks Erhvervsfremmebestyrelse.**

FØRST OG STØRST!

På Østersøruten kan du opleve:

Kryds af når du har oplevet

- Verdens største oversvømmede istidslandskab med bopladser og skove under vand: Det Sydfynske Øhav
- Verdens første område udnævnt til Dark Sky Community og Dark Sky Park: Møn og Nyord
- Fødeøen for verdens største eventyrforfatter: H. C. Andersen født 1805 på Fyn
- Hjemsted for verdens tredjeældste cykelløb: Fyen Rundt afviklet siden 1894
- Verdens tredjelængste hængebro: Storebæltsbroens spænd mellem pylonerne er 1624 m
- Nordens ældst bevarede rum fra renæssancen: kapellet på Sønderborg Slot indrettet 1568-70 af Dronning Dorothea
- Nordens største private malerisamling: Gavnø Slots 1000 malerier af ældre, europæisk kunst
- Danmarks eneste fuldt bevarede borgtårn: Gåsetårnet på Danmarks Borgcenter
- Danmarks eneste slotsbryggeri: Gavnø Slot
- Danmarks første hovedstad: Nyborg
- Danmarks ældste rådhus: Det middelalderlige rådhus i Næstved
- Danmarks største koncentration af slotte og herregårde: 123 historiske bygninger på Fyn og Øerne
- Danmarks største naturpark: Naturpark Lillebælt
- Danmarks største udvalg af vilde orkideer: 9 arter på overdrevet Høvblege på Møn
- Danmarks længste dige: Diget ved Lollands sydkyst, 63 km

ØSTERSØRUTEN

820 KM HYGGE PÅ TO HJUL

Forestil dig et sted, hvor du kan koble af fra hverdagen og blive opladet med ny energi. Et sted, hvor land og hav mødes. Hvor vandets beroligende strøm altid er ved din side og i harmoni med rytmen, når du træder i pedalerne.

Du bevæger dig på cykel gennem bølgende og afvekslende kystlandskaber, en mangfoldighed af naturvidundere og fra den ene stemningsfulde havn til den næste. Du passerer idylliske landsbyer med atmosfære og gør ophold i byer med hyggelige købstadsmiljøer og moderne byliv. Disse steder findes langs den danske Østersørute.

Østersøruten, Nationalrute 8, er 820 km lang og den længste i Danmarks nationale cykelnetværk. Østersøruten viser dig de smukkeste dele af Syddanmark inklusiv Vest- og Sydsjælland, Møn, Lolland-Falster, Storebælt, Fyn og Øerne, Lillebælt og Sønderjylland.

Du vil opleve en mangfoldighed af øer forbundet af otte broer og fire maleriske færger. Du møder venlige mennesker og kan nyde det autentiske, lokale liv og egnens mad. Gør stop ved historiske slotte og herregårde langs ruten, find en stille plet i naturen og tænk over små og store ting i livet eller kast dig ud i nye udfordringer og vær aktiv ved vandet.

